



CRISIS SANITARIA P.4

Polémica entre la OMS y el Gobierno por brote de hantavirus en un crucero

La OMS le pidió a Argentina que revea su salida del organismo, y desde Nación hablaron de “decisiones soberanas”.

Cuidados / P. 4

EL FRÍO
TRAE DOLOR
ARTICULAR

→ CÁNCER DE OVARIO P.2

UN RECORRIDO MUY DIFÍCIL



“Solo me escucharon cuando el tumor estuvo visible”, lamentó una de las entrevistadas por la Fundación Donde Quiero Estar en el marco de la realización del Mapeo de Personas con Cáncer (MA-PEC) Cáncer de Ovario, un relevamiento que indagó sobre el recorrido de las afectadas con este tipo de cáncer en Argentina, los tiempos hasta el diagnóstico y las dificultades que debieron superar. En el marco del Día Mundial del Cáncer de Ovario, que se conmemoró el viernes 8 de mayo, remarcaron que este tipo de cáncer presenta un patrón que se repite: la dificultad para reconocer señales tempranas y la demora en confirmar el diagnóstico. De hecho, más de seis de cada diez mujeres con cáncer de ovario encontraron dificultades para realizar la primera consulta médica tras la aparición de síntomas. Los principales motivos fueron la desestimación, dificultades para conseguir turno, turnos con mucha demora y dificultades burocráticas o de cobertura.

P.2

MANUAL BIEN
ACTUALIZADO

→ ENFERMEDADES ZONÓTICAS P.3



Bajo la lupa. Los loros son los vectores más conocidos de la psitacosis.

Psitacosis: preocupa la suba de casos de la “fiebre del loro”

En la provincia de Buenos Aires la mayor incidencia de la enfermedad se da históricamente entre enero y marzo. El aumento actual encendió las alarmas.

➔ NUTRICIÓN

Miel: beneficios y riesgos de su consumo

La miel es un alimento natural rico en azúcares simples, antioxidantes y compuestos bioactivos cuya composición varía según el origen floral y geográfico. Especialistas destacan que las mieles oscuras suelen contener más flavonoides y propiedades antioxidantes, mientras que la miel cruda conserva más nutrientes que la industrializada, aunque también implica mayores riesgos sanitarios, como la posible presencia de la bacteria *Clostridium botulinum*. Además de su uso alimentario, la miel posee propiedades antimicrobianas y es utilizada para aliviar la tos, el dolor de garganta y hasta en tratamientos médicos para heridas y quemaduras. Sin embargo, expertos advierten sobre adulteraciones con jarabes y recuerdan que no existen pruebas sólidas de que sirva para combatir alergias estacionales. ■

➔ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 8 al 14 de mayo de 2026.
Edición N°1427. Año 24.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011
El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950
El Progreso, General Alvear. Alsina N°231
El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano
La Mañana, Bolívar. Alvear N°47
La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457
La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752
La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74
La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650
La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991
Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370
Resumen, Pilar. San Martín N°128
El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065
Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759
TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175
Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de **Diarios Bonaerenses S.A.**

Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.
Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

ONCOLOGÍA

Cáncer de ovario: demoras en el diagnóstico y el tratamiento

La Fundación Donde Quiero Estar realizó un mapeo de mujeres con este tipo de cáncer en Argentina y los inconvenientes que sufren.

■ “Fui cuatro días seguidos a la guardia de una clínica por los dolores. Durante dos años, fui al ginecólogo y al gastroenterólogo, me indicaron colonoscopias, me prohibieron el café y el alcohol y me dieron muchas pastillas, pero el dolor no se iba. Solo me escucharon cuando el tumor estuvo visible y sobresalía”, sostuvo una de las 40 pacientes que participó del Mapeo de Personas con Cáncer (MAPEC) Cáncer de Ovario, un relevamiento de la Fundación Donde Quiero Estar, que indagó sobre el recorrido de las mujeres con este tipo de cáncer en Argentina, los tiempos hasta el diagnóstico y las dificultades que debieron superar.

En el marco del Día Mundial del Cáncer de Ovario, que se conmemoró el viernes 8 de mayo, remarcaron que este tipo de cáncer presenta un patrón que se repite: la dificultad para reconocer señales tempranas y la demora en confirmar el diagnóstico.

De hecho, más de 6 de cada 10 mujeres con cáncer de ovario encontraron dificultades para realizar la primera consulta médica tras la aparición de síntomas. Los principales motivos fueron la desestimación, dificultades para conseguir turno, turnos con mucha demora y dificultades



Fecha clave. Cada 8 de mayo se conmemora el Día del Cáncer de Ovario.

tades burocráticas o de cobertura.

DETECCIÓN TARDÍA

En la muestra analizada, el 65% de los casos se detecta cuando la enfermedad ya se encuentra en estadios avanzados, cuando su abordaje es más desafiante. “El problema empieza mucho antes que la necesidad de acceder a un tratamiento: cuando no se interpretan las señales de alerta o cuando las pacientes enfrentan dificultades para acceder a estudios a tiempo.

Allanar ese camino es una de las claves para cambiar la historia de esta enfermedad”, señaló María de San Martín, directora ejecutiva de la Fundación Donde Quiero Estar.

El informe también muestra que las barreras para conseguir la primera consulta se repiten a la hora de alcanzar el diagnóstico. Inclusive una vez iniciados los estudios, con frecuencia aparecen trabas que siguen retrasando la confirmación diagnóstica.

“Mi médico me ayudó, pero

durante siete meses no logré que el hospital me diera fecha para la cirugía y me hacían repetir estudios porque se vencían. Pude operarme recién cuando cambié de hospital”, reconoció una de las pacientes del MAPEC.

“Hablar de cáncer de ovario es también hablar de inequidades. No todas las pacientes recorren el mismo camino ni llegan en el mismo momento al diagnóstico. Necesitamos sistemas más integrados, con menos barreras y más capacidad de respuesta”, agregó María de San Martín. ■

➔ **“Hablar de cáncer de ovario es también hablar de inequidades. No todas las pacientes recorren el mismo camino ni llegan en el mismo momento al diagnóstico”.**

MANUAL ACTUALIZADO

El Ministerio de Salud de la Nación actualizó el Manual de Normas y Procedimientos de Vigilancia y Control de Eventos de Notificación Obligatoria (ENO), una herramienta estratégica que establece los lineamientos de la vigilancia epidemiológica. En esta nueva edición, incorporó por primera vez al cáncer y a la enfermedad renal crónica (ERC) al Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud, fortaleciendo así la capacidad del sistema sanitario de monitorear, analizar el comportamiento y definir políticas de prevención y abordaje de estas enfermedades.

En lo que refiere al cáncer, se espera que la incorporación permita integrar la notificación de casos provenientes del Registro Oncopediátrico Hospitalario Argentino (ROHA), el Registro Institucional de Tumores de Argentina (RITA) y los Registros de Cáncer de Base Poblacional (RCBP).

Actualmente, el cáncer constituye la principal causa de muerte por enfermedad entre los 5 y los 59 años y la segunda causa de muerte en la población general.

Por su parte, la enfermedad renal crónica (ERC) es



una patología no transmisible que viene creciendo de manera sostenida en Argentina y en el mundo, principalmente por

el envejecimiento poblacional y el aumento de enfermedades como diabetes, hipertensión y obesidad.

ENFERMEDADES ZONÓTICAS

Psitacosis: la “fiebre del loro” volvió a encender alarmas

En la provincia de Buenos Aires la mayor ocurrencia de casos se da entre enero y marzo. Preocupa la suba actual, que además ya dejó una víctima fatal.

El aumento de casos de psitacosis en la provincia de Buenos Aires encendió una nueva alerta sanitaria. El último Boletín Epidemiológico bonaerense advirtió sobre un crecimiento estacional de esta enfermedad infecciosa transmitida por aves, una zoonosis que puede presentarse con síntomas leves pero que, en algunos casos, deriva en cuadros graves e incluso mortales. Esto, en medio de una crisis internacional por otra enfermedad zoonótica, como es el hantavirus (ver página 4 de VIDA Y SALUD HOY).

Los datos oficiales muestran que hasta la semana epidemiológica 16 de 2026 ya se notificaron 124 casos sospechosos de psitacosis, de los cuales 19 fueron confirmados y otros 17 quedaron catalogados como probables. Además, se registró el fallecimiento de un hombre de 60 años residente en Esteban Echeverría, que tenía antecedentes de contacto con aves.

Frente a este escenario, el Ministerio de Salud provincial recomendó reforzar la vigilancia epidemiológica y pidió a los equipos sanitarios prestar especial atención

a pacientes con síntomas respiratorios que hayan estado expuestos a pájaros domésticos o silvestres.

CASOS CONFIRMADOS

Los 19 casos confirmados de psitacosis en lo que va de 2026 se distribuyeron en 16 municipios bonaerenses: Almirante Brown, Campana, Ensenada, Esteban Echeverría, Ezeiza, Florencio Varela, Ituzaingó, La Plata, Lanús, Marcos Paz, Merlo, Moreno, Pilar, Presidente Perón, Quilmes y Trenque Lauquen.

El dato preocupa especialmente porque evidencia una dispersión territorial amplia y una circulación persistente de la bacteria en distintas zonas urbanas y suburbanas.

Desde el sistema sanitario remarcan que la sospecha clínica resulta clave. Consultar por el contacto reciente con aves pasó a ser un punto central en la atención de pacientes con síntomas respiratorios compatibles.

DE AVES A HUMANOS

La psitacosis es una enfermedad zoonótica causada por la bacteria *Chlamydia psittaci*. Afecta principalmente a aves, aunque puede transmitirse a humanos a través de secreciones respiratorias, materia fecal seca o partículas microscópicas presentes en el aire.

La infección está asociada históricamente a especies como loros, cotorras, papagayos, canarios, jilgueros y palomas, aunque prácticamente cualquier ave puede portar la bacteria. Algunas permanecen asintomáticas durante largos períodos, mientras que otras desarrollan cuadros severos, especialmente bajo situaciones de estrés, hacinamiento o malas condiciones sanitarias.

Las autoridades sanitarias explicaron que el comportamiento de la enfermedad mantiene un patrón estacional marcado. Los primeros meses del año concentran históricamente la mayor cantidad de contagios tanto en humanos como en aves. El fenómeno se relaciona con procesos fisiológicos de las especies -como el período reproductivo- y también con factores sociales, entre ellos el aumento de la compra y venta de aves, muchas veces por canales ilegales.

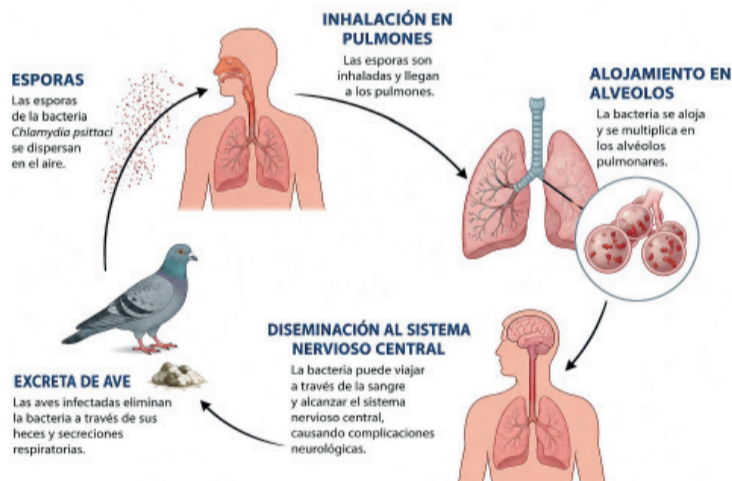
En paralelo a los casos humanos, el Departamento de Zoonosis Urbanas confirmó este año 41 casos de clamidiasis aviar en 19 municipios bonaerenses, lo que refuerza la circulación activa de la bacteria en distintas regiones de la provincia.

CÓMO SE TRANSMITE

La principal vía de contagio ocurre por inhalación. Cuando las secreciones respiratorias y los excrementos de aves infectadas se secan, liberan pequeñas partículas contaminadas que quedan suspendidas en el aire. Al ser respiradas por las personas, pueden provocar



Marcados. La infección está históricamente asociada a loros, cotorras y papagayos.



Ida y vuelta. El ciclo de la psitacosis.

GRUPE: CLAVES PARA RECUPERARSE

Es frecuente buscar estrategias para aliviar los cuadros gripales y retomar las actividades habituales lo antes posible. Aquí, los principales consejos de especialistas.

■ **Confirmar el diagnóstico:** Es fundamental distinguir la gripe de otras infecciones respiratorias mediante una prueba específica.

■ **Reposo:** Descansar permite al organismo concentrar sus recursos en combatir el virus.

■ **Hidratación abundante:** Mantener un consumo adecuado de agua es esencial.

■ **Vacunación antigripal previa:** La inmunización previa contra la gripe contribuye a reducir tanto el tiempo como la intensidad de los síntomas.



■ **Uso de analgésicos de venta libre:** Para controlar la fiebre y el malestar general, pueden emplearse paracetamol o ibuprofeno.

la infección.

Los especialistas advierten que el riesgo aumenta en ambientes cerrados, con escasa ventilación y gran concentración de aves. También existen mayores posibilidades de contagio en contextos vinculados al tráfico ilegal de fauna y a la captura de aves silvestres.

Aunque es menos frecuente, la transmisión también puede producirse por mordeduras o picotazos, así como por el contacto directo del pico con mucosas humanas, como ojos, nariz o boca. En casos excepcionales, incluso puede existir transmisión entre personas.

La enfermedad puede presentarse en forma aislada o generar brotes familiares y laborales. Por eso, la detección temprana es considerada fundamental para evitar complicaciones.

A NO CONFUNDIRSE

Uno de los principales problemas de la psitacosis es que muchas veces comienza con síntomas inespecíficos, similares a los de una gripe fuerte o una neumonía común.

El cuadro suele iniciarse con fiebre alta, dolor de cabeza intenso, cansancio extremo, decaimiento y dolores musculares. Luego aparecen tos, generalmente con escasa expectoración mucosa. En los cuadros más severos pueden desarrollarse neumonías graves, alteraciones neurológicas, agrandamiento del bazo e incluso ictericia, que provoca coloración amarillenta de la piel.

Las personas mayores, inmunocomprometidas o que no reciben tratamiento adecuado son quienes presentan mayor riesgo de evolución grave.

El tratamiento consiste en an-

➔ **Un problema de la psitacosis es que muchas veces comienza con síntomas similares a los de una gripe fuerte o una neumonía común.**

tibióticos administrados durante 14 días. Además, los contactos estrechos de la persona infectada -como familiares o compañeros de trabajo- deben permanecer bajo vigilancia para detectar síntomas tempranamente.

LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Las autoridades sanitarias insisten en que gran parte de los contagios pueden evitarse mediante medidas básicas de prevención y manejo responsable de aves.

Entre las principales recomendaciones figuran no capturar aves silvestres ni comprarlas en la vía pública, evitar levantar pájaros enfermos del suelo y no fomentar el comercio ilegal de fauna.

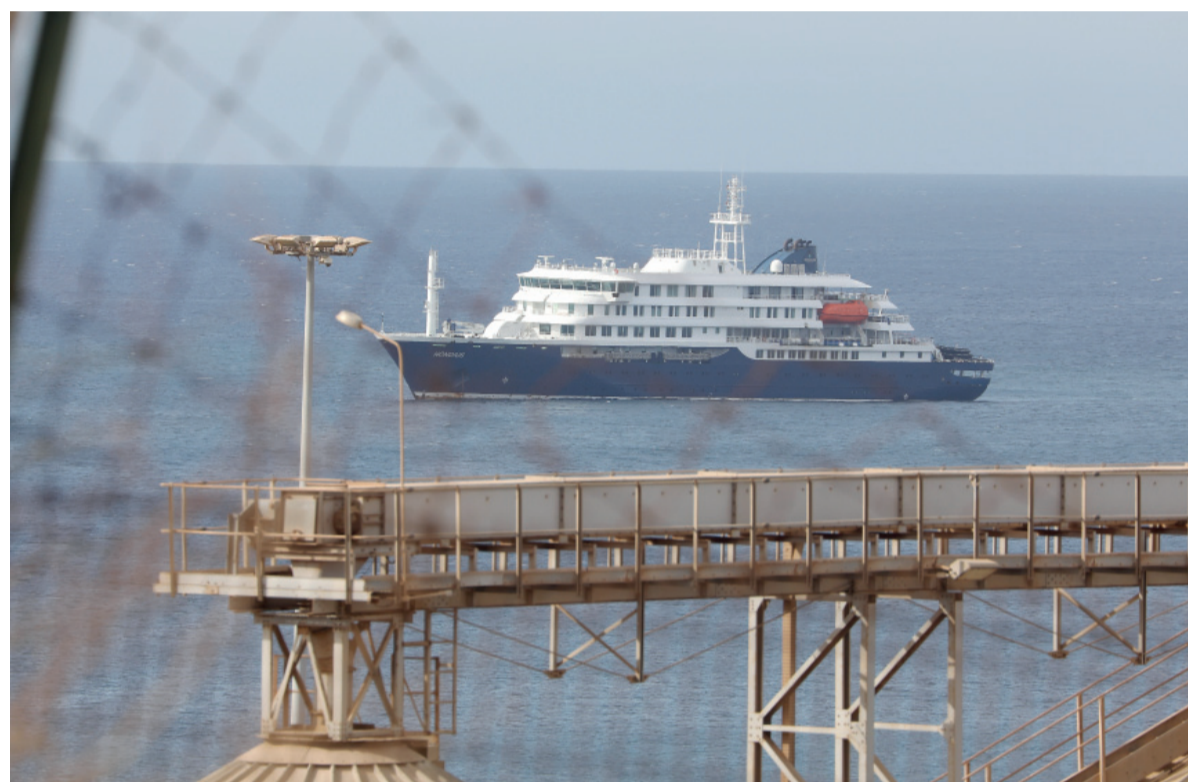
También se aconseja mantener las jaulas limpias y desinfectadas, garantizar espacios ventilados y evitar el hacinamiento de animales. Otra medida importante es realizar cuarentena y controles sanitarios a las aves recién adquiridas antes de incorporarlas con otras.

Además, se recomienda no permanecer durante largos períodos en ambientes cerrados donde haya aves y consultar rápidamente ante síntomas respiratorios luego de haber estado en contacto con pájaros. ■

CRISIS SANITARIA

Polémica entre la OMS y el Gobierno por el brote de hantavirus en un crucero

La OMS le pidió a Argentina que revea su salida del organismo, y desde Nación hablaron de “decisiones soberanas”.



En el ojo del huracán. El crucero MV Hondius salió de Ushuaia el 1° de abril.

■ En medio del brote de hantavirus en un crucero que zarpó desde la ciudad de Ushuaia, se instaló la polémica cuando el director de la Organización Mundial de la Salud (OMS) le pidió al Gobierno argentino que reconsidere su salida del organismo, y desde el Ministerio nacional del área respondieron que “Argentina sostiene la cooperación sanitaria internacional sin resignar soberanía”.

El titular de la entidad, Tedros Adhanom Ghebreyesus, hizo público el pedido tanto para la Argentina como para Estados Unidos, cuyos Gobiernos hicieron formal la salida de la OMS hace algunos meses.

“Creo que reconsiderarán sus decisiones porque pueden ver lo importante que es la universalidad para la seguridad sanitaria, ya que a los virus no les importa nuestra política, ni nuestras fronteras, ni todas las excusas que podemos tener”, dijo Tedros en una rueda de prensa realizada en Ginebra dedicada especialmente a la situación en torno al hantavirus. El jefe de la OMS dijo en la conferencia de prensa que habían confirmado cinco casos de hantavirus entre los ocho sospechosos reportados a bordo del MV Hondius.

Las autoridades sanitarias de los países involucrados, en coordinación con OMS, mantienen en curso la investigación epidemiológica y las acciones de respuesta, mientras la Organización Panamericana de la Salud (OP) facilita cooperación técnica sobre diagnóstico por labo-

ratorio, manejo clínico, prevención y control de infecciones, a través de especialistas regionales.

LA RESPUESTA

Argentina formalizó su salida de la Organización Mundial de la Salud el 17 de marzo, a través de un anuncio del canciller Pablo Quirno. El Ministerio de Salud, a través de un comunicado titulado “Argentina sostiene la cooperación sanitaria internacional sin resignar soberanía”, le respondió al titular de la OMS. “La Argentina tiene capacidad sanitaria, técnica y decisión política para proteger la salud de la población. Por eso sostiene la cooperación internacional cuando corresponde, incluyendo el vínculo técnico con la Organización Panamericana de la Salud en el ámbito regional, sin resignar la potestad de definir sus propias decisiones sanitarias. No necesita pertenecer a la OMS para trabajar con otros países”, se afirmó.

El texto continúa: “Ante los casos de hantavirus reportados en el buque MV Hondius, el Ministerio de Salud mantiene activo el monitoreo epidemiológico preventivo, sostiene el intercambio de información con otros países y trabaja junto a las jurisdicciones para reconstruir el recorrido de los primeros casos. (...) Esta situación demuestra que la cooperación técnica no exige subordinación política. La OMS vuelve a anteponer la política a la evidencia e intenta

→ **“A los virus no les importa nuestra política, ni nuestras fronteras, ni todas las excusas que podemos tener”.**

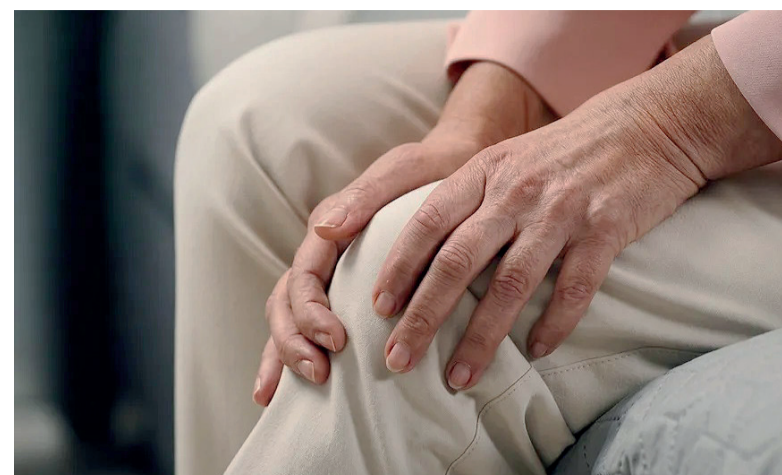
usar un evento sanitario extraordinario para condicionar una decisión soberana de la Argentina”.

VARIEDAD DE LOS ANDES

La especie de los Andes del hantavirus, que circula en Argentina y es la única capaz de transmitirse de persona a persona, es la causante del brote que ya infectó a ocho personas que viajaban en el crucero MV Hondius. Este dato se confirmó por los análisis realizados en el Instituto Nacional de Enfermedades Transmisible de Sudáfrica y en los Hospitales Universitarios de Ginebra.

Descubierto en 1995 en Argentina, el virus de los Andes pertenece a la familia de los hantavirus. Su reservorio natural son roedores, especialmente de la especie de los ratones colilargos, que no se enferman, pero son portadores del agente patógeno.

La transmisión del virus de los Andes entre personas requiere un contacto estrecho. Puede contagiarse por la saliva, por contacto sexual o por permanecer en habitaciones cerradas con una persona infectada durante varias horas. ■



Frío y articulaciones: por qué el cuerpo duele más cuando baja la temperatura

La rigidez muscular y la falta de movimiento son las principales causas de las molestias típicas de la temporada.

■ Con la llegada de los primeros días frescos del otoño, se vuelve una constante en los consultorios médicos la referencia a dolores articulares y musculares que parecen intensificarse o surgir repentinamente. Según explica la doctora Lilliana Rolón, gerente médica de vital, este fenómeno tiene explicaciones médicas concretas que van más allá de una simple percepción climática.

“El descenso de la temperatura ambiental genera efectos biológicos directos como la vasoconstricción, que reduce la llegada de oxígeno a los tejidos, y una contracción muscular refleja que disminuye la elasticidad y aumenta la rigidez”, comenta Rolón. Además, indica que “para quienes ya conviven con patologías como artrosis o artritis, el frío actúa como un factor que agudiza la sensibilidad al dolor”.

A esto se suma el cambio de hábitos estacionales, ya que la tendencia al sedentarismo durante los meses fríos favorece la pérdida de movilidad y la tensión sostenida en las articulaciones.

MOVIMIENTO

Ante ello, la prevención es el

pilar fundamental para mitigar este impacto y mantener la calidad de vida, especialmente en adultos mayores o pacientes con enfermedades articulares crónicas.

La doctora Rolón destaca que el movimiento es el principal aliado frente a la rigidez, por lo que es importante mantener una actividad física regular, realizar pausas activas durante la jornada y evitar permanecer en la misma posición por períodos prolongados.

FACTORES INVISIBLES

En tanto, existen factores invisibles que juegan un rol determinante, como la higiene postural. Según la médica, “es común que ante el frío las personas adopten posturas rígidas o encogidas de forma involuntaria, por lo que prestar atención a la ergonomía en el trabajo y evitar tensiones mantenidas es crucial”.

Por otro lado, recomienda no recurrir a la automedicación ante la aparición de estas molestias, ya que el uso indiscriminado de analgésicos puede enmascarar cuadros que requieren atención profesional. ■

SUEÑO Y LUZ DE CELULARES

Una revisión de 11 estudios científicos relativizó el impacto de la luz azul de celulares, tablets y computadoras sobre el sueño y apuntó a otros factores como los verdaderos responsables de los trastornos del descanso. Según el análisis difundido por la BBC, la exposición a pantallas apenas retrasa el inicio del sueño unos nueve minutos, una diferencia considerada mínima frente a las variaciones normales del ciclo de descanso.

Especialistas explicaron que la intensidad lumínica

de los dispositivos es muy baja comparada con la luz natural: 24 horas frente a pantallas equivalen a menos de un minuto bajo la luz solar. Por eso, sostienen que el problema no sería tanto la luz azul en sí, sino los hábitos nocturnos asociados al uso de redes sociales, videos, mensajes y noticias, que mantienen al cerebro en estado de alerta antes de dormir.

Los expertos recomiendan priorizar la exposición a la luz natural durante el día y reducir la iluminación artificial por la noche.