



## DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD P.2

### Parkinson: entre avances médicos, concientización y desafíos pendientes

Aunque hay progresos en tratamientos, persisten problemas de acceso y diagnóstico temprano en distintos países.

Prevención / P. 4

VSR: NUEVO  
ANTICUERPO  
EN VACUNAS

## → ALERTA SANITARIA P.4

### SUBEN CASOS DE COQUELUCHE



El coqueluche, también conocido como tos ferina o tos convulsa, volvió a encender las alarmas en Argentina. Después de años con menor circulación, los casos comenzaron a crecer durante 2025 y la tendencia se mantiene en lo que va de 2026. Se trata de una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que puede provocar cuadros graves, especialmente en lactantes. En ese contexto, especialistas advierten que la vacunación sigue siendo la herramienta más eficaz para prevenir complicaciones y reducir la circulación de la bacteria. La enfermedad es causada por la bacteria *Bordetella pertussis* y se transmite fácilmente entre personas, especialmente en entornos de contacto cercano. Durante 2025 se notificaron 6.830 casos sospechosos de coqueluche en Argentina, de los cuales 1.206 fueron confirmados. Se trata del mayor número de infectados y la tasa de incidencia más alta desde 2020.

P.2

LA BAJA  
DEFINITIVA

## → CUIDADOS CON LOS PRIMEROS FRÍOS P.3



**Prevención.** La intoxicación con monóxido de carbono puede ser mortal, así que siempre hay que revisar los artefactos.

## Monóxido de carbono: la amenaza que comienza con una llama amarilla

Claves para detectar fallas en artefactos a gas, ventilar correctamente y reducir el riesgo de intoxicación por CO.

## ➔ NUTRICIÓN

## No hay que saltarse el desayuno

Arrancar el día sin desayunar es cada vez más habitual, ya sea por falta de tiempo o por prácticas como el ayuno intermitente. Sin embargo, la evidencia científica indica que esta comida cumple un rol clave. Tras el ayuno nocturno, el cuerpo necesita energía para activar el metabolismo, recuperar niveles de glucosa y mejorar funciones como la concentración y la memoria. Según la Mayo Clinic, desayunar favorece el rendimiento físico y mental, ayuda a regular el apetito y reduce la probabilidad de consumir alimentos poco saludables durante el día.

Un desayuno equilibrado, con carbohidratos complejos, proteínas, grasas saludables y fibra, permite sostener la energía y evitar caídas bruscas. En cambio, omitirlo puede generar fatiga, menor rendimiento y desregulación alimentaria. ■

## ➔ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&amp;salud hoy

Semana del 10 al 16 de abril de 2026.  
Edición N°1423. Año 24.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011

El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950

El Progreso, General Alvear. Alsina N°231

El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano

La Mañana, Bolívar. Alvear N°47

La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457

La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752

La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74

La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650

La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370

Resumen, Pilar. San Martín N°128

El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065

Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759

TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175

Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de  
Diarios Bonaerenses S.A.Edición periodística: Marien Chaluf  
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

## Oficina Central

Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.

Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

## Contactos

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

## ALERTA SANITARIA

## Coqueluche: vuelven a subir los casos y piden más vacunación

La inoculación sigue siendo la herramienta más eficaz para prevenir complicaciones de esta enfermedad que afecta particularmente a los lactantes.

■ El coqueluche, también conocido como tos ferina o tos convulsa, volvió a encender las alarmas en Argentina. Después de años con menor circulación, los casos comenzaron a crecer durante 2025 y la tendencia se mantiene en lo que va de 2026, según datos oficiales del Boletín Epidemiológico Nacional. Se trata de una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que puede provocar cuadros graves, especialmente en lactantes. En ese contexto, especialistas advierten que la vacunación sigue siendo la herramienta más eficaz para prevenir complicaciones y reducir la circulación de la bacteria.

La enfermedad es causada por la bacteria *Bordetella pertussis* y se transmite fácilmente entre personas, especialmente en entornos de contacto cercano. Aunque puede afectar a todas las edades, los bebés son el grupo más vulnerable.

Durante 2025 se notificaron 6.830 casos sospechosos de coqueluche en Argentina, de los cuales 1.206 fueron confirmados. Se trata del mayor número de infectados y la tasa de incidencia más alta desde 2020. Además, se registraron 11 fallecimientos, todos en menores de 2 años.

La tendencia no se detuvo. En las primeras 11 semanas de 2026, ya se notificaron 824 casos sospechosos, de los cuales 252 fueron confirmados.

## EN EL CALENDARIO

En Argentina, la vacuna contra el coqueluche forma parte del Calendario Nacional de Vacunación y se aplica en distintas etapas: a los 2, 4 y 6 meses, con refuerzos entre los 15 y 18 meses, a los 5 años y a los



**Peligro.** La tos convulsa o tos ferina presenta más riesgos en bebés y niños pequeños.

11 años. También se indica a partir de la semana 20 de embarazo para proteger a los recién nacidos. Además, deben vacunarse el personal de salud en contacto con menores de un año y convivientes de bebés prematuros de alto riesgo.

De hecho, uno de los factores clave detrás del aumento de casos es la disminución en las coberturas de vacunación. A nivel nacional, los datos de 2024 muestran una caída progresiva en distintas dosis del esquema.

“Los casos están aumentando debido a la baja en las tasas de cobertura de vacunación. La vacuna es la mejor medida de prevención contra la *Bordetella pertussis*, que es la bacteria que causa esta enfermedad. Por eso es importante vacunar a los niños y completar los esquemas para que tengan la protección adecuada”, explicó la doctora Ximena Juárez.

La situación no es exclusiva de Argentina. En 2025, la Organización Panamericana de la Salud identificó

➔ En las primeras 11 semanas de 2026 ya se notificaron 824 casos sospechosos de coqueluche, de los cuales 252 fueron confirmados.

un aumento de casos en al menos diez países de la región, entre ellos Brasil, Chile, México y Perú. ■

## BAJA DEFINITIVA DE HLB PHARMA

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (Anmat) confirmó la baja definitiva de las habilitaciones y legajos de los laboratorios HLB Pharma y Ramallo, vinculados a la producción de fentanilo contaminado que decenas de víctimas.

Según se publicó el viernes 10 en el Boletín Oficial, la medida complementa y finaliza el proceso iniciado con la Disposición 3158/2025, que ya había inhibido las actividades productivas de ambas firmas y prohibido la comercialización de todos

sus productos.

A partir de mayo de 2025, fecha en la que se efectivizó la inhabilitación por parte de la autoridad sanitaria, ninguno de los laboratorios afectados volvió a producir. Esta decisión final encuentra su fundamento en inspecciones técnicas, pruebas regulatorias y documentación judicial acumulada.

La entidad reguladora explicó que la finalidad principal es proteger la salud pública frente a fallas graves en la calidad de medicamentos, señalando que los hechos registrados exponen riesgos inaceptables para los pacientes, reportó



la Anmat. Los certificados de los productos no serán eliminados, sino reinscritos a su

vencimiento para mantenerlos activos en el marco de la causa penal iniciada.

## PREVENCIÓN

# Monóxido de carbono: el “asesino silencioso” que acecha en el frío

Claves para detectar fallas en artefactos a gas, ventilar correctamente y reducir el riesgo de intoxicación por CO.

■ Recién empezó el otoño y llegan las temperaturas más bajas. El encendido de estufas, hornos y hornallas se vuelve una constante en todos los hogares. Sin embargo, lo que debería ser confort puede transformarse en una trampa mortal: el monóxido de carbono (CO). De hecho, en los primeros meses del año, con los calores del verano, ya se registró en todo el país la impresionante cifra de 130 casos de intoxicación con CO, de los cuales 59 ocurrieron en la provincia de Buenos Aires. Por citar uno de los peores casos, a fines de marzo fallecieron cuatro personas en un edificio en la ciudad de Bahía Blanca

por este motivo. Así, en esta nota, podrán ver pautas para pasarla bien con las estufas y cocinas y no tener miedo a un problema con el monóxido de carbono.

El CO es llamado el “asesino silencioso” porque no tiene olor, color, sabor ni irrita las mucosas. Entonces, ¿qué conviene saber para que nuestros artefactos no emitan monóxido de carbono y sean seguros?

## LA REGLA DE ORO

La señal visual más clara de que un artefacto está funcionando mal es el color de la llama.

■ **Llama azul:** combustión co-

recta. Es segura.

■ **Llama amarilla o naranja:** combustión deficiente. Indica que se está liberando monóxido de carbono al ambiente. Si ves esto, apagá el artefacto de inmediato y llamá a un gasista matriculado.

## MANTENIMIENTO PREVENTIVO

No esperes al día más frío del año para probar la estufa. Hay dos pautas que hay que seguir sí o sí.

■ **Revisión anual:** todos los artefactos a gas (estufas, calefones, termotanques y calderas) deben ser revisados por un gasista matriculado.

■ **Limpieza de conductos:** verificar que las chimeneas y salidas de aire no estén obstruidas por nidos de pájaros, escombros u hollín.

## VENTILACIÓN CONSTANTE

El error más común es sellar la casa para que no entre el frío.

■ **Rejillas de ventilación:** nunca tapar con cartones, plásticos o muebles. Son vitales para la renovación del aire.

■ **La “rendija” de seguridad:** siempre se debe dejar una ventana abierta apenas unos centímetros para permitir la circulación de oxígeno, especialmente si se usan artefactos que no son de “tiro balanceado”.

## LO QUE NUNCA HAY QUE HACER

Una costumbre muy común es encender hornallas y hornos para calefaccionar el ambiente. Grave error: no fueron diseñados para eso y consumen el oxígeno de la habitación rápidamente.

Otros elementos peligrosos son los braseros y estufas a querosén. Si no queda otra opción que usarlos, encendelos y apagalos siempre fuera de la casa. Nunca hay que dormir con un brasero encendido adentro.

En tanto, los grupos electrógenos deben estar siempre en el exterior, lejos de puertas o ventanas.

## OTRAS MEDIDAS

Otras cosas que conviene tener en cuenta son:

■ No mantener recipientes con agua sobre la estufa, cocina u otra fuente de calor.

■ El calefón debe estar instalado fuera del baño.

■ No encender motores a combustión (grupos electrógenos, motosierra, autos, etcétera) en ambientes cerrados, en sótanos o garajes cerrados.

■ Verificar que las chimeneas y salidas de aire no estén obstruidas por nidos de pájaros, escombros u hollín.

## ¿CÓMO RECONOCER UNA INTOXICACIÓN?

Las intoxicaciones por CO pueden ser agudas o crónicas y los síntomas pueden ser dolor de cabeza



**Quema bien.** La llama azul en las cocinas es la clave para respirar tranquilo y no preocuparse por el CO.

pulsátil, fronto-parietal fundamentalmente, mareos, debilidad, náuseas y vómitos, visión borrosa, confusión, dolor en el pecho, dificultad para respirar y, en casos graves, pérdida de conocimiento o la muerte.

Cuidado: cuando aparecen cefaleas y convulsiones pueden ser confundidas con otras patologías como intoxicaciones alimentarias, síndrome gripal o accidentes cerebrovasculares, mientras que en niños pequeños puede simular un cuadro meníngeo por la irritabilidad, llanto continuo y rechazo del alimento.

Ante la menor sospecha, abrí puertas y ventanas. Se debe salir al aire libre y acudir al centro de salud más cercano.

Además, como detalle extra se debe considerar la instalación de un detector doméstico de monóxido de carbono, ya que son dispositivos económicos que emiten una alarma sonora cuando detectan niveles peligrosos del gas, y dan el tiempo necesario para reaccionar.

## CIFRAS QUE PREOCUPAN

La intoxicación por monóxido de carbono constituye un evento de importancia sanitaria sobre todo el invierno, ya que se vuelve un agente de exposición inadvertida con alto riesgo de mortalidad asociado.

Aunque estos problemas suelen estar asociados al clima frío, entre enero, febrero y marzo de este año se notificaron 130 casos en el país. De hecho, hubo un leve incremento respecto al mismo período de años anteriores.

Según el último Boletín Epidemiológico Nacional (BEN) este aumento se explica sobre todo por los 59 casos registrados en lo que va del año en la provincia de Buenos Aires. Lo notable es que entre 2022 y 2025, el promedio anual de la provincia era de 14.

➔ **El CO es llamado el “asesino silencioso”** porque no tiene olor, color, sabor ni irrita las mucosas.

Algo similar ocurre con la Ciudad de Buenos Aires (CABA), cuyo promedio para el período 2022-2025 fue de 3 casos y en lo que va de 2026 se notificaron 21. Por el contrario, en la región Sur, que era en la que más casos se notificaron en años previos, se confirmaron solo 13 casos en lo que va de 2026, 4 veces menos que en 2025.

A nivel nacional, se observa una tendencia al aumento desde el año 2022. Se pasó de 2,77 casos cada 100.000 habitantes en ese año a 4,2 en 2025.

## ESTACIONALIDAD

Si bien los casos de intoxicación por CO muestran una notificación constante a lo largo del año, se registra un aumento estacional sostenido entre los meses de abril y septiembre.

En la SE 27 de 2025 (del 29 de junio al 5 de julio de 2025), se notificó un pico de 487 casos confirmados, lo que representa 1,8 veces el máximo observado en la SE 28 de 2024, en la cual se notificaron 266 eventos de este tipo y el 70% de los casos se concentró en cinco jurisdicciones: Buenos Aires (140 casos), Tucumán (51), Neuquén (50), Salta (49) y Mendoza (45).

El pico coincidió temporalmente con un descenso térmico abrupto, ya que, durante esa semana se registraron las temperaturas mínimas más bajas de toda la serie analizada en las estaciones meteorológicas de las provincias más afectadas. ■



**Seguridad.** Las estufas deben ser revisadas anualmente.

## MANOS SECAS



Las bajas temperaturas, la calefacción y la exposición a productos de limpieza afectan la barrera cutánea y favorecen la sequedad en las manos. Especialistas recomiendan elegir limpiadores suaves, hidratar con cremas ricas en emolientes tras cada lavado y evitar el agua caliente, que agrava la deshidratación.

También sugieren reforzar la rutina nocturna con productos más densos y guantes de algodón para mejorar la absorción. El uso de guantes en exteriores y en tareas domésticas, junto con humidificadores, ayuda a prevenir grietas e irritaciones. Si la sequedad persiste, aconsejan consultar a un dermatólogo.

POR LA VISIBILIZACIÓN

# Parkinson, una enfermedad que avanza y exige mayor conciencia global

Cada 11 de abril se refuerza la necesidad de mejorar el acceso a tratamientos y reducir las desigualdades en la atención.



**Global.** El Parkinson afecta a unos 6 millones de personas en todo el mundo.

■ Cada 11 de abril se conmemora el Día Mundial del Parkinson, una fecha destinada a visibilizar una de las enfermedades neurodegenerativas más frecuentes a nivel global y que se estima que en Argentina afecta a unas 100.000 personas. La efeméride fue impulsada en 1997 por la Organización Mundial de la Salud junto a Parkinson's Europe, con el objetivo de promover la concientización, mejorar el acceso a tratamientos y destacar la importancia de una atención integral para quienes conviven con esta patología. La elección del día coincide con el nacimiento de James Parkinson, quien describió por primera vez la enfermedad en 1817 y sentó las bases para su estudio clínico.

Instituciones sanitarias, asociaciones de pacientes y comunidades científicas de todo el mundo han intensificado sus esfuerzos para difundir información, fomentar el diagnóstico temprano y acompañar los avances en investigación.

Según datos de la OMS, el Parkinson afecta a más de 6 millones de personas en el mundo y se proyecta que la cifra continúe en aumento hacia las próximas décadas, impulsada en gran medida por el envejecimiento de la población. Si bien en nuestro país no hay estadísticas certeras, los especialistas estiman que la enfermedad afecta a unas 100.000 personas.

## ALTO IMPACTO

El Parkinson es una enfermedad crónica, progresiva y neurodegenerativa que afecta el sistema

nervioso central. Su rasgo distintivo es la disminución de dopamina, un neurotransmisor clave para la coordinación y el control del movimiento. Este déficit provoca síntomas motores como temblores en reposo, rigidez muscular, lentitud en los movimientos y alteraciones del equilibrio. Sin embargo, su impacto no se limita al plano físico: una proporción significativa de pacientes también presenta síntomas no motores, como depresión, ansiedad, trastornos del sueño, fatiga y deterioro cognitivo, lo que complejiza su abordaje.

Aunque suele asociarse con adultos mayores -con una prevalencia estimada de uno cada 100 mayores de 60 años-, el Parkinson no es exclusivo de ese grupo etario. Aproximadamente el 20% de los casos se diagnostica en personas menores de 40 años. Esta realidad refuerza la importancia de reconocer los primeros signos, que pueden ser sutiles, como la lentitud en los movimientos, cambios en la escritura o rigidez en alguna extremidad. La detección temprana permite iniciar tratamientos que, si bien no curan la enfermedad, contribuyen a ralentizar su progresión y mejorar la calidad de vida mediante un enfoque multidisciplinario.

## CAMPAÑAS

En este contexto, las campañas más recientes ponen el foco en las desigualdades en el acceso a la atención. Bajo el lema "Cerrar la brecha en la atención", organi-

➔ Aunque suele asociarse con adultos mayores, aproximadamente el 20% de los casos de Parkinson se diagnostica en personas menores de 40 años.

zaciones internacionales advierten sobre la necesidad de garantizar servicios especializados, acceso a medicación, rehabilitación y acompañamiento psicológico y social. La atención integral, subrayan, no debe limitarse al tratamiento farmacológico, sino contemplar también el entorno del paciente, su autonomía y su inclusión en la vida cotidiana.

El símbolo internacional del Parkinson es el tulipán rojo, adoptado oficialmente en 2005 como emblema del compromiso global con la investigación y el apoyo a quienes viven con la enfermedad. Cada año, la fecha se acompaña con actividades de concientización que incluyen charlas, talleres, campañas en redes sociales y acciones comunitarias orientadas a reducir el estigma y promover una mayor comprensión social.

A pesar de los avances en el conocimiento y tratamiento del Parkinson, persisten desafíos importantes. Entre ellos, la equidad en el acceso a la salud, la capacitación de profesionales y el fortalecimiento de políticas públicas. ■



## VSR: usarán un anticuerpo efectivo para evitar internaciones en lactantes

El nirsevimab es un anticuerpo monoclonal de acción rápida diseñado para prevenir la enfermedad grave de las vías respiratorias inferiores causada por el Virus Sincicial Respiratorio.

■ Antes de la llegada de los meses de mayor circulación viral, el Ministerio de Salud de la Nación reforzó la estrategia de prevención de infecciones respiratorias en niños con la incorporación del nirsevimab, un anticuerpo de acción prolongada que ayuda a proteger a los bebés con mayor riesgo y disminuir las internaciones.

De este modo, Argentina se suma a los países de la región que complementan la vacunación en embarazadas contra el Virus Sincicial Respiratorio con esta estrategia, que requiere una única dosis.

Mercedes Ibero, directora nacional de Abordaje por Curso de Vida del Ministerio de Salud de la Nación, explicó que este anticuerpo "es mucho más efectivo que el que se entregaba antes, el Palivizumab, ya que los niños debían recibir cuatro dosis".

En esa línea, la funcionaria precisó que con el producto anterior "la implementación era muy difícil", y gracias esta decisión de la cartera sanitaria, "se va a poder llegar a todos los chicos, que haya mucha mejor adherencia" y, por ende, "bajar las internaciones de niños por infecciones agudas bajas".

## GRAVE PARA BEBÉS

Las infecciones respiratorias agudas bajas representan más de la mitad de las muertes notificadas en menores de un año. Nirsevimab es un anticuerpo monoclonal de acción rápida diseñado para prevenir la enfermedad grave de las vías respiratorias inferiores (bronquiolitis y neumonía) causada por el Virus Sincicial Respiratorio (VSR) en lactantes durante su primera temporada en contacto con el agente patógeno.

Este anticuerpo se aplica en recién nacidos y lactantes menores de 6 meses en su primera temporada, y lactantes de alto riesgo hasta los 24 meses.

El VSR, que en la mayoría de las personas produce un cuadro similar al de un resfriado, en los lactantes puede afectar las vías respiratorias bajas y provocar bronquiolitis o neumonía.

No existe un tratamiento antiviral específico de uso rutinario. El manejo es principalmente de sostén. La mayoría evoluciona favorablemente, pero los recién nacidos, especialmente los menores de tres meses, tienen mayor riesgo de cuadros graves. ■

## ESTRÉS Y GLÁNDULAS ARTIFICIALES

Un equipo de científicos en Filadelfia logró crear en el laboratorio una versión en miniatura y funcional de la glándula suprarrenal humana, cultivada a partir de células en una placa de Petri. Este avance permitió observar cómo estas pequeñas estructuras responden a señales simuladas del cerebro y liberan hormonas esenciales como el cortisol, la popularmente conocida "hormona del estrés".

El avance, liderado por Kotaro Sasaki y Michinori

Mayama en la Universidad de Pensilvania y publicado en Cell Stem Cell, abre una nueva vía para entender cómo se desarrollan y funcionan estas glándulas, que hasta ahora eran de difícil acceso.

Además, este modelo podría servir en el futuro para probar nuevos medicamentos, estudiar enfermedades relacionadas con el estrés y hasta desarrollar terapias personalizadas para pacientes que hoy dependen de medicación de por vida.