



ONCOLOGÍA P.4

Hallazgos sobre los tumores de mama con aportes bonaerenses

Dos investigadoras de la UNNOBA publicaron artículos sobre el tema en revistas científicas de alcance internacional.

Impactos / P. 4

ENFERMEDAD
OCULAR
TIROIDEA

→ PEDIATRÍA P.2

PERRAS QUE ASISTEN



El Hospital de Niños "Sor María Ludovica" de La Plata mantiene desde hace un año un compromiso con la humanización del cuidado a través de una experiencia asistida con perros, que ha demostrado beneficios ampliamente observados en 54 pacientes pediátricos, como reducción del estrés, la ansiedad, el miedo y el dolor; mejoras en el ánimo; mayor participación; alivio emocional durante procedimientos médicos; y momentos de juego que aportan contención. Esta iniciativa comenzó en 2024 mediante un convenio con el equipo "Las MacAnitas", liderado por la adiestradora Ana Morinigo y sus perras Saru y Cora, dos golden retrievers de tres años. Por sus características y formación, las perras golden desarrollaron desde el inicio intervenciones dinámicas, lúdicas y de interacción física.

P.2

VOLVIÓ EL
SARAMPIÓN

→ INFORME ESPECIAL P.3



El villano. El ratón colilargo es el principal vector del hantavirus.

El ratón amenazante: preocupa la suba de casos de hantavirus en el país

Un informe oficial muestra un repunte del 17% en contagios y confirma que la región Centro concentra siete de cada diez infecciones. Recomendán ventilar ambientes, usar protección en limpieza y evitar el contacto con roedores.

➔ NUTRICIÓN

Alimentos contra el colesterol

El colesterol elevado es un problema frecuente en adultos y representa un factor de riesgo importante para enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, principales causas de mortalidad en países desarrollados.

Hay cuatro alimentos que controlan el LDL (o colesterol "malo"). Éstos son: 1) Semillas de comino negro. Estas semillas, frecuentes en currys, destacan por su efecto sobre los lípidos.

2) Avena y cebada. La fibra soluble (betaglucanos) de la avena y la cebada contribuye a reducir la absorción de colesterol.

Mientras que en el 3) están los garbanzos y legumbres. Según un estudio, una porción diaria de garbanzos o lentejas disminuye el colesterol no-HDL. De hecho, una buena idea es sustituir carne por legumbres. Y en 4), las nueces, una fuente importante de omega-3. Algunos informes reflejaron una reducción del 4,3% en el LDL al incorporar un puñado a la dieta diaria. ■

➔ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 12 al 18 de diciembre de 2025.
Edición N°1406. Año 23.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011

El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950

El Progreso, General Alvear. Alsina N°231

El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano

La Mañana, Bolívar. Alvear N°47

La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457

La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752

La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74

La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650

La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370

Resumen, Pilar. San Martín N°128

El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065

Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759

TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175

Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de **Diarios Bonaerenses S.A.**

Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 N° 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.
Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

EXPERIENCIAS

Saru y Cora, las perras golden que asisten en el Hospital de Niños platense

La experiencia de intervención asistida en salud comenzó en 2024 mediante un convenio con el equipo “Las MacAnitas”, liderado por la adiestradora Ana Morinigo.

■ El Hospital de Niños “Sor María Ludovica” de La Plata mantiene desde hace un año un compromiso con la humanización del cuidado a través de una experiencia asistida con perros, que ha demostrado beneficios ampliamente observados en unos 54 pacientes pediátricos, como reducción del estrés, la ansiedad, el miedo y el dolor; mejoras en el ánimo; mayor participación; alivio emocional durante procedimientos médicos; y momentos de juego que aportan contención en internaciones prolongadas.

Esta iniciativa comenzó en 2024 mediante un convenio con el equipo “Las MacAnitas”, liderado por la adiestradora Ana Morinigo y sus perras Saru y Cora, dos golden retrievers de tres años que protagonizaron la primera experiencia de intervención asistida con animales dentro del hospital.

Por sus características y formación, las perras golden desarrollaron desde el inicio intervenciones dinámicas, lúdicas y de interacción física, comenzando en los espacios verdes y, progresivamente, ingresando a las salas de Clínica Pediátrica.

El impacto positivo de esta experiencia motivó la expansión del enfoque y la incorporación de nuevas modalidades. En este marco, se puso en marcha un segundo programa complementario, surgido de un acuerdo entre el

➔ Las perras golden desarrollaron desde el inicio intervenciones dinámicas, lúdicas y de interacción física.



Amor canino. Saru, una de las golden que participa en las intervenciones en el Hospital Sor María Ludovica.

hospital, la Defensoría del Pueblo de la Provincia y el Observatorio del Vínculo Humano-Animal de la UNAJ, dirigido por el doctor Juan Enrique Romero.

LLEGA UN CHIHUAHA

A esta práctica de humanización del cuidado con perros se va a integrar Ari, un chihuahua de pelo largo con un rol distinto y una impronta propia dentro del proyecto. A diferencia de Saru y

Cora, cuyo trabajo se sostiene en actividades grupales, dinámicas y de juego activo, Ari desarrolla intervenciones más suaves, de cercanía y baja demanda física, adecuadas a su tamaño, su temperamento y su tipo de entrenamiento. Su presencia resulta especialmente valiosa para acompañar momentos de angustia, reducir la ansiedad, favorecer la comunicación emocional y generar un ambiente de confianza, sobre

todo en niñas, niños y adolescentes que transitan situaciones sensibles o procedimientos que generan temor.

Ambos programas, el iniciado por “Las MacAnitas” con Saru y Cora, y el nuevo impulsado por la Defensoría y la UNAJ con Ari, se articulan desde una misma visión: mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes internados, integrando dimensiones emocionales, sociales, físicas y cognitivas. ■

OTRO CASO DE SARAMPIÓN

En los últimos días se confirmó un caso de sarampión en Entre Ríos en un niño vacunado. El Ministerio de Salud emitió una alerta con el objetivo de informar sobre la situación epidemiológica e instar a los equipos de salud a fortalecer la vigilancia de esta enfermedad.

El caso se confirmó el viernes 5 de diciembre a través del Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud. Se trata de un caso en un niño de 2 años y 4 meses, residente en la ciudad de Santa Elena, departamento La Paz, provincia de

Entre Ríos.

El inicio de los síntomas se registró el 24 de noviembre, con fiebre de 38° C, exantema generalizado y síntomas respiratorios altos. Se le realizaron estudios de IgM en la provincia que dieron indeterminado, por lo que se derivaron al Laboratorio Nacional de Referencia donde se detectó el virus por rt-PCR de la muestra nasofaríngea y se continuó con estudios moleculares para la identificación del genotipo viral.

El niño cuenta con una dosis de vacuna triple viral documentada en noviembre



de 2024 y no presenta comorbilidades ni factores de riesgo adicionales. Se encuentra clínicamente estable, en aislamiento domiciliario junto a su núcleo conviviente.

DEL RATÓN COLILARGO AL HOMBRE

El hantavirus vuelve a preocupar: hay alerta por la suba de casos

El informe oficial muestra un repunte del 17% en contagios y confirma que la región Centro concentra siete de cada diez infecciones. Recomiendan ventilar ambientes, usar protección en limpieza y evitar el contacto con roedores.

■ Hace muy pocos días, la Dirección de Bromatología y Zoonosis de la municipalidad de la ciudad bonaerense de Saladillo informó que se confirmó en la región un caso positivo de hantavirus. El afectado es una persona que realiza tareas rurales. La cuestión es que hace un tiempo que esta enfermedad, transmitida por roedores, volvió a instalarse como una preocupación epidemiológica en la Argentina. El último Boletín Epidemiológico Nacional (BEN) confirma un incremento del 17% en los contagios registrados en lo que va del año respecto de la media 2020-2024. Con 23 casos confirmados y 9 muertes hasta la última semana de noviembre (es decir, no se cuenta el caso reciente de Saladillo), la tasa de letalidad asciende al 39%, un indicador que pone en alerta al sistema de salud. El documento subraya un dato clave: la región Centro -que incluye a la Ciudad y la provincia de Buenos Aires, Santa Fe y Entre Ríos- concentra el 70% de las infecciones notificadas. Si bien el hantavirus es una enfermedad asociada históricamente a

zonas rurales o patagónicas, el comportamiento reciente muestra que la circulación viral también afecta áreas de gran densidad poblacional. **UN RIESGO ESTACIONAL** La vigilancia epidemiológica muestra un patrón reiterado: el 90% de los casos de hantavirus se registran entre septiembre y abril, con un pico que se extiende entre noviembre y enero. La razón es clara: la mayor actividad humana en zonas rurales, el uso de viviendas temporarias y el contacto con ambientes cerrados favorecen la exposición al virus presente en restos de roedores. Las áreas de mayor riesgo se mantienen distribuidas en cuatro regiones: el NOA (Salta, Jujuy y Tucumán), el NEA (Misiones, Formosa y Chaco), la región Centro y la región Sur (Neuquén, Río Negro y Chubut). La mayoría de los casos notificados este año -16 de los 23- se concentran en la región Centro, aunque la incidencia per cápita resulta más elevada en la Patagonia, donde cuatro casos en tres jurisdicciones generan una tasa que supera el

promedio nacional. **CÓMO SE TRANSMITE** El hantavirus es transportado principalmente por roedores silvestres -como el ratón colilargo- que alojan el virus sin desarrollar síntomas. La orina, el excremento y la saliva de estos animales pueden permanecer en el ambiente y liberar partículas que, al ser inhaladas, permiten la transmisión a humanos. La mayoría de las infecciones ocurre después de limpiar galpones, viviendas rurales, cabañas o estructuras cerradas durante largos períodos. El BEN vuelve a remarcar un punto clave: la transmisión entre personas no ocurre, salvo episodios excepcionales documentados en el país y en el exterior. Por lo tanto, la principal vía de prevención sigue siendo ambiental, con foco en reducir el contacto con roedores y evitar la acumulación de material contaminado.

CASOS RECIENTES En los últimos meses, distintas provincias de la Patagonia informaron nuevos episodios de hantavirus. Entre ellos, se destaca la muerte de un hombre de 43 años en Bariloche, registrada en noviembre y considerada el tercer caso del año en la región. El boletín incorpora este evento dentro de un análisis histórico que combina factores ambientales -como el comportamiento poblacional de roedores- con actividades humanas que incrementan la exposición. La actualización del BEN también consolida un sistema de vigilancia que cruza reportes provinciales, patrones estacionales y antecedentes locales. Cuando una región supera su promedio histórico, se activa un umbral de alerta que obliga a intensificar las medidas de control y prevención.

LOS MÁS EXPUESTOS Las poblaciones rurales y periurbanas constituyen los grupos más vulnerables, ya sea por actividades laborales, recreativas o domésticas en ambientes donde los roedores encuentran refugio y alimento. El documento sanitario destaca prácticas que reducen drásticamente el riesgo de contagio: **■ Ventilar ambientes al menos 30**



El villano. El ratón colilargo es el principal vector del hantavirus.

- minutos antes de limpiar.
- Humedecer superficies antes de remover restos para evitar que el polvo se disperse.
 - Usar guantes y protección respiratoria en tareas de limpieza.
 - Sellar accesos en viviendas y almacenar correctamente alimentos.
 - Evitar dormir o permanecer en estructuras abandonadas o infestadas.
- La educación sanitaria -remarca el boletín- es una de las herramientas más eficaces para evitar brotes. Identificar síntomas tempranos y consultar rápidamente pueden marcar la diferencia entre una evolución favorable y un cuadro grave.

CUADROS CLÍNICOS Y MORTALIDAD El hantavirus puede presentarse de dos maneras. En América, la forma más frecuente y severa es el síndrome pulmonar por hantavirus (SPH), que comienza con síntomas gripales y puede evolucionar en

pocos días hacia una insuficiencia respiratoria aguda. Casi el 40% de los casos con afectación pulmonar resultan mortales. En Europa y Asia predomina la fiebre hemorrágica con síndrome renal (FHSR), menos común en la Argentina, que provoca daño renal agudo y hemorragias. Su letalidad varía según el subtipo viral. No existen antivirales específicos contra el hantavirus. El tratamiento se basa en internación, monitoreo intensivo, aporte de oxígeno y asistencia respiratoria si fuera necesario. En los casos con compromiso renal, puede requerirse diálisis. ■

➔ **La región Centro -CABA y la provincia de Buenos Aires, Santa Fe y Entre Ríos- concentra el 70% de los casos de hantavirus.**



Positivo. El último contagio registrado tuvo lugar en un campo en Saladillo.

CUIDADO CON LA GRIPE K

Europa atraviesa un brote récord de gripe H3N2 impulsado por la variante K de la influenza A. Esta propagación anticipada y acelerada en invierno ha generado una presión sin precedentes sobre los sistemas de salud, especialmente en Reino Unido, España, Alemania, Francia e Italia.

El brote se adelantó entre tres y seis semanas respecto a temporadas anteriores, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Si bien aún no se han registrado casos en América Latina, los expertos destacan la necesidad de anticiparse mediante la vacunación.

DETECCIÓN TEMPRANA Y EDUCACIÓN COMUNITARIA

El boletín del Ministerio de Salud deja una conclusión clara: el hantavirus continúa activo en el país y exige vigilancia permanente. Los cambios en la población de roedores, las variaciones climáticas, el uso de viviendas cerradas y las actividades rurales son factores que confluyen para configurar un escenario recurrente.

La suba reciente de contagios, la alta letalidad observada y la concentración de casos en la región Centro refuerzan la necesidad de mantener medidas preventivas y fortalecer las campañas de información. Según las autoridades, la detección temprana y la educación comunitaria siguen siendo las herramientas más efectivas para reducir la mortalidad y anticipar posibles brotes.

ONCOLOGÍA

Hallazgos sobre los tumores de mama con aportes bonaerenses

Dos investigadoras de la UNNOBA publicaron artículos sobre el tema en revistas científicas de alcance internacional.



Aportes. Las investigadoras del Laboratorio de Microambiente Tumoral, Ina Sevic y Daiana Vitale.

■ Las investigadoras del Laboratorio de Microambiente Tumoral de la Universidad Nacional del Noroeste de Buenos Aires (UNNOBA) Ina Sevic y Daiana Vitale realizaron recientemente importantes aportes en el área de los tumores de mama, que reflejaron en dos artículos publicados en revistas científicas de alcance internacional.

El artículo cuya primera autora es Daiana Vitale fue publicado en "IUBMB Life", revista perteneciente a la International Union of Biochemistry and Molecular Biology (IUBMB). En él, Vitale expone la investigación realizada sobre un tipo de cáncer de mama (denominado "triple negativo") muy agresivo y difícil de tratar.

"El gran desafío de estos tumores es que suelen desarrollar resistencia a los tratamientos y obligan a usar dosis altas de quimioterápicos fuertes, lo cual, a su vez, genera efectos secundarios. Esto limita la posibilidad de aumentar las dosis o prolongar los ciclos de tratamiento en pacientes", describe la doctora Vitale, investigadora y docente de la Universidad Nacional del Noroeste de Buenos

Aires (UNNOBA).

ALTERNATIVA

De esta manera, la investigación halló una posible alternativa que, combinada con un compuesto de origen vegetal, demostró ser capaz de potenciar el efecto de la quimioterapia, sin aumentar su dosis ni toxicidad celular.

"Esta estrategia se basa en 'preparar' molecularmente al tumor para que responda mejor, atacando no solo a las células tumorales, sino también a su microambiente, que suele favorecer su resistencia a la terapia", sostiene Vitale.

ÁCIDO HIALURÓNICO

En tanto, el artículo que tiene como primera autora a Ina Sevic, aparecido en la revista "Journal of Molecular Sciences", mostró que el ácido hialurónico, un componente del microambiente del tumor, es capaz de modular la actividad de ciertos genes de reparación del ADN.

"Esta interacción es importante porque alteraciones en estos genes favorecen la progresión y agresividad del tumor. Profundizar en estos mecanismos abre nuevas posibilidades para el desarrollo de estrategias terapéuticas, en particular para subtipos de cáncer de mama con opciones limitadas, como el triple negativo", señala la doctora Sevic.

Para Sevic, investigadora asistente del laboratorio, lo más destacado del estudio es su "perspectiva integral", lograda por la combinación de análisis de tejidos

de pacientes con experimentos en modelos celulares.

La científica explica que estos resultados son el fruto de la colaboración interdisciplinaria e institucional: "El avance del proyecto fue posible gracias al aporte de los equipos de ginecología, patología, cirugía y del laboratorio de análisis clínicos del Hospital Interzonal General de Agudos Abraham F. Piñeyro y de la Clínica Centro. Su participación permitió integrar los análisis clínicos con los estudios desarrollados en el laboratorio, haciendo posible el desarrollo completo del proyecto".

"COMPETITIVIDAD INTERNACIONAL"

Ambas investigadoras consideran que la reciente publicación de dos artículos científicos en revistas de alcance mundial por parte del Laboratorio de Microambiente Tumoral revelan la "capacidad científica local" y la "competitividad internacional" del equipo.

Resaltan "la importancia de sostener y promover espacios de investigación de excelencia, donde buenas ideas, expertise y recursos converjan para generar conocimiento con impacto global".

El Laboratorio de Microambiente Tumoral está dirigido por la doctora Laura Alaniz, investigadora independiente del CONICET y docente de la UNNOBA. Lo integran la investigadora Ina Sevic, la becaria posdoctoral Daiana Luján Vitale y los becarios doctorales Antonella Icardi, Catalina Latina, Candela Morán Maidana y Paolo Rosales. ■



Impacto en la visión y en la vida de la enfermedad ocular tiroidea

Profesionales de la salud se unieron al llamado global para dar visibilidad a esta condición autoinmune que sin un abordaje interdisciplinario es difícil diagnosticar a tiempo.

■ La enfermedad ocular tiroidea (TED) es una condición autoinmune que afecta la visión y la calidad de vida de los pacientes. Se trata de una enfermedad progresiva en la que el sistema inmunitario ataca por error los tejidos grasos y musculares detrás de los ojos causando inflamación, enrojecimiento e hinchazón y dañando los tejidos que rodean el ojo. Como consecuencia, aparecen cambios muy visibles como proptosis (efecto de ojos saltones), estrabismo (desalineación o desvío de los ojos) o visión doble. De hecho, hasta un 9% puede sufrir incluso pérdida de visión. Sin embargo, llegar al diagnóstico puede resultar una odisea.

La TED, también conocida como "Oftalmopatía de Graves", si bien está estrechamente relacionada con la enfermedad de Graves (hipertiroidismo), puede manifestarse también en personas con función tiroidea normal o incluso hipotiroidismo.

De acuerdo con la doctora Anabela Zunino, médica especialista en endocrinología y médica de planta en el Hospital Ramos Mejía, "entre el 25% y el 50% de las personas diagnosticadas con Graves desarro-

llarán algún síntoma de TED".

La TED puede presentarse en hombres y mujeres. Aunque son las últimas quienes más la padecen, las manifestaciones más severas de la enfermedad se dan en hombres mayores.

"En términos de incidencia, mientras que la relación en las mujeres es de entre 2,67 y 3,3 por cada 100 mil mujeres, en los hombres este número desciende a entre 0.54 y 0.9", comentó la doctora Mariana de Virgiliis.

DIAGNÓSTICO

Los síntomas más comunes que presentan las personas con TED incluyen sensación de sequedad o "arenilla" en los ojos, lagrimeo excesivo, enrojecimiento e hinchazón persistente de párpados, retracción palpebral, visión doble (diplopía), dificultad para mover los ojos y dolor o presión detrás de los globos oculares.

Como sucede con muchas otras enfermedades, llegar al diagnóstico puede demorar más de lo deseado. Esto se debe, entre otras cosas, a que sus principales síntomas se asemejan a otras afecciones como alergias, ojo seco y conjuntivitis. ■

LA SOBRECARGA DIGITAL

La hiperconectividad prometía hacernos la vida más fácil. Sin embargo, para muchos usuarios -sobre todo entre los más jóvenes- estar en línea dejó de ser práctico y se convirtió en una experiencia agotadora.

El Informe sobre el Estado de la Navegación 2026 de Shift, elaborado tras encuestar a 1.000 adultos, lo confirma con números: el 62% experimenta agotamiento digital recurrente y casi la mitad siente que su navegador los distrae tanto como los ayuda a concentrarse.

El problema no es solo la cantidad de horas frente a la pantalla, sino la forma en que navegamos: múltiples pestañas, interrupciones constantes, redes sociales abiertas en simultáneo y un flujo de información imposible de procesar.

Así, las notificaciones constantes (24%) encabezan la lista de factores que más drenan a los usuarios. La sobrecarga de redes sociales (23%) aparece en segundo lugar. Y las noticias que interrumpen la navegación (18%) completan el podio.