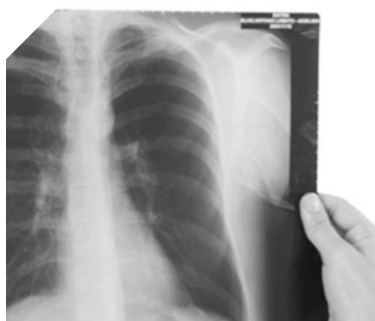




EN ALZA P.4

Se registraron casi 14.000 casos de tuberculosis en 2025

En el país hubo 13.794 casos de tuberculosis en lo que va del año, una cifra que confirma el crecimiento sostenido de la enfermedad.

Histórico / P. 4

FALLO POR
LOS NIÑOS
CON TEA

→ AVANCE P.2

CONTRA UN CÁNCER



En el marco del Día Mundial del Cáncer de Páncreas, que se conmemora el tercer jueves de noviembre, un consorcio científico internacional logró un avance clave para comprender y enfrentar esta enfermedad, una de las de peor pronóstico en todo el mundo. El trabajo reveló que la proteína Galectina-1 (Gal-1) cumple un rol nuclear hasta ahora desconocido en la progresión tumoral. El descubrimiento fue liderado por el equipo de la doctora Pilar Navarro en el Hospital del Mar de Barcelona y contó con la participación del científico argentino Federico G. Baudou, integrante del laboratorio de Glicomedicina del IBYME-CONICET, dirigido por el doctor Gabriel Rabinovich y apoyado por la Fundación SALES. "Estos hallazgos muestran una función nuclear para Gal-1 previamente desconocida. Se abre la posibilidad de desarrollar terapias que apunten a bloquear su actividad dentro de estas células", explicó Baudou.

P.2

CAFÉ PARA
EL CORAZÓN

→ ALARMA A CORTO Y MEDIANO PLAZO P.3



Preocupación. Los pediatras alertan que bajó sensiblemente el índice de vacunación en el país.

Infancia en riesgo: un país cada vez menos protegido por las vacunas

Los últimos informes del Ministerio de Salud de la Nación y del Observatorio de la Infancia y Adolescencia de la SAP muestran un descenso sostenido en la aplicación de vacunas esenciales del Calendario Nacional de Vacunación (CNV).

→ ESPERMA DE SALMÓN

Algo nuevo para tu piel

En la búsqueda de una piel más firme, luminosa y sin signos de envejecimiento, la industria cosmética parece no tener límites. A mascarillas con baba de caracol, veneno de abeja o factores de crecimiento, ahora se suma un ingrediente que genera curiosidad: el “esperma de salmón”. Aunque el término llama la atención, no implica aplicar células reproductivas sobre la piel. Especialistas explican que los verdaderos protagonistas son los polinucleótidos (PDRN), fragmentos de ADN obtenidos de las gónadas del salmón y utilizados como bioestimuladores para mejorar la textura, la hidratación y la producción de colágeno. “Este producto se está popularizando porque permite obtener polinucleótidos, unos componentes con grandes cualidades para restaurar la piel sin dejar ningún residuo”, señalan los expertos. ■

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 21 al 27 de noviembre de 2025. Edición N°1403. Año 23.

- Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:
- Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011
 - El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950
 - El Progreso, General Alvear. Alsina N°231
 - El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano
 - La Mañana, Bolívar. Alvear N°47
 - La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457
 - La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752
 - La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74
 - La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650
 - La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991
 - Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370
 - Resumen, Pilar. San Martín N°128
 - El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065
 - Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759
 - TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175
 - Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de Diarios Bonaerenses S.A.

Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 N° 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.
Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

ONCOLOGÍA

Avance en el tratamiento del cáncer de páncreas, con aporte argentino

Se descubrió que la proteína Galectina-1 (Gal-1) cumple un rol nuclear hasta ahora desconocido en la progresión tumoral.

■ En el marco del Día Mundial del Cáncer de Páncreas, que se conmemora el tercer jueves de noviembre, un consorcio científico internacional logró un avance clave para comprender y enfrentar esta enfermedad, una de las de peor pronóstico en todo el mundo. El trabajo, publicado en la revista Proceedings of the National Academy of Sciences USA (PNAS), reveló que la proteína Galectina-1 (Gal-1) cumple un rol nuclear hasta ahora desconocido en la progresión tumoral. El descubrimiento fue liderado por el equipo de la doctora Pilar Navarro en el Hospital del Mar de Barcelona y contó con la participación del científico argentino Federico G. Baudou, integrante del laboratorio de Glicomedicina del IBYME-CONICET, dirigido por el doctor Gabriel Rabinovich y apoyado por la Fundación SALES.

FUNCIÓN INESPERADA
El estudio identificó que Gal-1, tradicionalmente asociada al microambiente tumoral, también actúa dentro del núcleo de las células estrelladas pancreáticas humanas (HPSC), los fibroblastos que producen la abundante fibrosis característica del adenocarcinoma ductal pancreático (PDAC). El equipo comprobó que Gal-1 se une

→ En el estudio participó el científico argentino Federico G. Baudou, integrante del laboratorio de Glicomedicina del IBYME-CONICET.



En la lupa. Novedades en la investigación del cáncer de páncreas.

a regiones promotoras de genes vinculados al cáncer, entre ellos KRAS, uno de los impulsores centrales de esta enfermedad. “Estos hallazgos muestran una función nuclear para Gal-1 previamente desconocida. Se abre la posibilidad de desarrollar terapias que apunten a bloquear su actividad dentro de estas células”, explicó Baudou. Esto abre nuevas oportunidades terapéuticas frente a un tumor históricamente resistente a los

tratamientos actuales. **AGRESIVO Y EN AUMENTO**
El adenocarcinoma ductal pancreático representa el 90% de los diagnósticos de cáncer de páncreas y es uno de los más letales: en Europa ya es la tercera causa de muerte por cáncer, con una supervivencia media de apenas cinco meses tras el diagnóstico. Según la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC), de la que Fundación SALES es miembro activo,

el cáncer de páncreas se convertirá para 2030 en la segunda causa de muerte por cáncer en Estados Unidos. La tasa de supervivencia a cinco años en ese país es de apenas 13%, con avances mínimos en medio siglo. Una de las razones es que se trata de un “tumor frío”: prácticamente carece de infiltración inmunológica, lo que lo vuelve refractario a las inmunoterapias disponibles. Por eso, comprender mecanismos como el de Gal-1 es clave para diseñar futuras estrategias. ■

CAFÉ PARA EL CORAZÓN

El café es una infusión que contiene compuestos bioactivos como polifenoles, vitaminas, minerales y fitoquímicos bioactivos, con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Un nuevo estudio añade evidencia a los efectos de este babida e indica que una taza al día puede proteger frente a una enfermedad cardíaca que produce insuficiencia, ACV y muerte prematura. Los científicos investigaron si tomar café a diario podría aumentar o reducir el riesgo de fibrilación auricular, la arritmia más habitual.

En la actualidad, se aconseja reducir las bebidas con cafeína al considerarse que son estimulantes que pueden provocar esta enfermedad, mientras que este estudio, realizado por la Universidad de Adelaida, en Australia, y la Universidad de California, combate la creencia habitual de médicos y pacientes de que el café empeora los trastornos del ritmo cardíaco, como la fibrilación auricular. “Se suele aconsejar a las personas con fibrilaciones auriculares complicadas que reduzcan su consumo de café,



pero esta investigación sugiere que el café no sólo es seguro sino protector”, señala Christopher X. Wong, de la Universidad de Adelaida y uno de los autores del estudio.

ALARMAS A CORTO Y MEDIANO PLAZO

Piden “medidas urgentes” para fremar la baja vacunación en chicos y adolescentes

La Sociedad Argentina de Pediatría pide recuperar esquemas incompletos, reforzar el trabajo territorial y combatir la desinformación. “Las vacunas son gratuitas, seguras y obligatorias”, remarcan.

■ La Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) lanzó una advertencia que busca sacudir la modorra sanitaria del país: las coberturas de vacunación infantil y adolescente atraviesan uno de los momentos más críticos en décadas. Los últimos informes del Ministerio de Salud de la Nación y del Observatorio de la Infancia y Adolescencia de la propia SAP muestran un descenso sostenido en la aplicación de vacunas esenciales del Calendario Nacional de Vacunación (CNV). La doctora Alejandra Gaiano, prosecretaria del Comité de Infectología de la SAP, no dudó en definir el panorama como “un escenario de fragilidad inmunológica colectiva”. Y no es una frase exagerada. Los porcentajes actuales ya no sólo comprometen la protección individual: también ponen en jaque la inmunidad comunitaria, ese escudo silencioso que evita brotes, rebrotes y tragedias evitables.

CAÍDAS HISTÓRICAS
Durante 2024, ninguna de las



Informe. La presentación de la SAP.

vacunas evaluadas llegó al 95% de cobertura recomendado para asegurar inmunidad poblacional. Varias ni siquiera alcanzaron el 50%. El caso más emblemático es el de la triple viral (sarampión, rubéola y paperas): la dosis de los 5 años apenas llegó al 46%, cuando hace menos de una década promediaba el 90%. Los infectólogos lo explican sin rodeos: con estos números, la reemergencia de sarampión y rubéola no es una posibilidad remota, sino un riesgo concreto.

En el mismo grupo etario, las cifras siguen la misma pendiente preocupante. La vacuna contra la poliomielitis pasó del 88% al 47% en pocos años, mientras que la triple bacteriana celular cayó del 88% al 46%. La desprotección, subrayan los especialistas, se acumula y se retroalimenta: cada chico no vacunado es una puerta que se abre a enfermedades que parecían superadas.

Entre adolescentes, la situación tampoco ofrece respiro. La vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), clave para prevenir cánceres genitales y ampliamente recomendada por organismos internacionales, registra coberturas del 55% en mujeres y del 51% en varones. La triple bacteriana acelular (dTpa), aplicada a los 11 años como refuerzo para frenar la circulación del coqueluche, cayó del 82% al 54%. Y ese descenso tiene consecuencias directas: Argentina atraviesa hoy un brote de coqueluche que ya provocó cinco muertes pediátricas.



Preocupación. Bajó sensiblemente el índice de vacunación en el país.

“Estamos viendo un debilitamiento estructural de las estrategias territoriales de vacunación. Hay menor percepción de riesgo y también más dificultades para sostener acciones activas desde el sistema de salud”, explicó la infectóloga pediatra Marianela Borra, secretaria del Comité de Infectología de la SAP. “Sin una recuperación de la confianza social y del rol de los equipos de salud, esta tendencia no se revertirá”.

LOS PRIMEROS MESES DE VIDA, EN LA MIRA
Los esquemas básicos del primer año -el cimiento de la protección inmunológica de la infancia- también muestran retrocesos. La tercera dosis de la quintuple y de la vacuna antipoliomielítica inactivada, ambas

aplicadas a los 6 meses, se redujeron en promedio 10 puntos respecto de los niveles prepandemia. Traducido a números concretos, más de 115.000 lactantes no completaron esquemas esenciales para prevenir enfermedades como difteria, hepatitis B, poliomielitis y tos convulsa. Las coberturas por debajo del 70% se multiplican y, según la infectóloga Elizabeth Bogdanowicz, dejan al país en un estado de vulnerabilidad sanitaria serio. “Estamos en un punto en el que ya no podemos hablar de excepciones. Si no se actúa rápido, los brotes de sarampión que vemos en la región pueden reaparecer acá con consecuencias graves”, advirtió.

UN BROTE QUE YA GOLPEA
El coqueluche o tos convulsa, una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por Bordetella pertussis, avanza en Argentina impulsado justamente por la baja vacunación, tal como se vio en Vida y Salud Hoy 1400. Los casos reportados en 2025 ya triplican los del año anterior. Las provincias más afectadas son Tierra del Fuego, la Ciudad de Buenos Aires y la Provincia de Buenos Aires. Los más perjudicados: los menores de cinco años, especialmente los menores de seis meses, entre quienes se registraron cinco muertes.

Frente a este escenario, los pediatras insisten en la urgencia de reforzar la sospecha clínica, mejorar la confirmación diagnóstica y, sobre todo, aumentar rápidamente las coberturas de vacunación.

VACUNAS EN EL EMBARAZO: OTRA FALLA CRÍTICA
La SAP también alertó sobre la necesidad de mejorar la vacunación en embarazadas, una estrategia

fundamental para proteger a los recién nacidos. La vacuna materna contra el virus sincicial respiratorio (VSR), principal causa de bronquiolitis grave, alcanzó una cobertura del 67,8%. La dTpa, que evita que madres transmitan coqueluche a sus bebés, llegó al 69%. Son porcentajes insuficientes para garantizar la inmunidad pasiva que salva vidas durante los primeros meses.

UN LLAMADO A LA ACCIÓN

El informe de la SAP no se queda sólo en el diagnóstico: reclama medidas urgentes. Entre ellas, recuperar activamente a niños, adolescentes y embarazadas con esquemas incompletos; implementar estrategias de vacunación escolar; capacitar de forma continua al personal de salud; y lanzar campañas masivas de comunicación para combatir la desinformación. Todas estas vacunas -subraya la SAP- son gratuitas, forman parte del calendario oficial y son obligatorias. No hay barreras económicas, sino fallas en la llegada, en la percepción del riesgo y en la información.

“Las vacunas son una herramienta probada, segura y eficaz. Son un derecho para la infancia y una responsabilidad del Estado. Recuperar las coberturas no es opcional: es esencial para proteger a toda la comunidad”, concluyó la doctora Gaiano. ■

➔ Los especialistas subrayan que cada chico no vacunado es una puerta que se abre a enfermedades que parecían superadas.

RESPONSABILIDAD SOCIAL

En el sitio web del Ministerio de Salud de la Nación, en las preguntas frecuentes sobre las vacunas, se resalta: “La vacunación es un acto responsable y solidario. La persona que no se vacuna, puede contraer y contagiar estas enfermedades. Por lo tanto, no solo se pone en riesgo a sí misma, sino también a toda la comunidad, especialmente a aquellas personas que son más vulnerables, como los menores de 1 año que aún no han completado sus esquemas de vacunación, embarazadas

o inmunodeprimidas (aquellas que por distintas enfermedades o tratamientos tienen bajas sus defensas)”. Agregan que “cuando la mayoría de las personas en una comunidad están correctamente inmunizadas, si alguien adquiere una enfermedad prevenible por vacunas, la enfermedad probablemente no se propague ya que en su entorno entra en contacto con otras personas que están protegidas. De esta forma, la diseminación de la enfermedad quedará limitada y no alcan-



zará a personas que no hayan podido vacunarse por contraindicación médica. A este efecto de protección indirecta se lo denomina ‘efecto rebaño’.

ENFERMEDADES EN ALZA

Tuberculosis: casi 14 mil casos en 2025 y un aumento sostenido que preocupa a las autoridades

El adenovirus AR2015, creado en la Fundación Instituto Leloir, eliminó metástasis en animales de laboratorio y mostró resultados prometedores al combinarse con quimioterapia.



Peligro. Los casos de tuberculosis subieron un 66% en cinco años.

La Argentina registró 13.794 casos de tuberculosis en lo que va de 2025, una cifra que confirma el crecimiento sostenido de la enfermedad en los últimos años. Según el Boletín Epidemiológico Nacional, este número representa un aumento del 3,6% respecto del mismo período de 2024 y se inscribe en una tendencia ascendente que, desde 2020, acumula una suba del 65,9% en las notificaciones.

La tuberculosis es una enfermedad bacteriana que afecta principalmente los pulmones, aunque también puede comprometer otros órganos como los riñones, la columna vertebral o el cerebro. Se transmite por el aire cuando una persona enferma tose, estornuda, habla o canta, dispersando los gérmenes que otros pueden inhalar. No se contagia por contacto físico, por compartir alimentos o por besar, lo que subraya el rol central de la transmisión aérea en su propagación.

Del total de casos notificados en 2025, el 94,6% corresponde a episodios incidentes -es decir, nuevos diagnósticos, recaídas o casos sin clasificación inicial-

mientras que el 5,4% son casos no nuevos, como reingresos por pérdida de seguimiento o fracasos terapéuticos. El análisis regional revela que el incremento se concentra principalmente en la región centro del país, que registró una suba del 8,5%. Santa Fe muestra el crecimiento más marcado, con más del 25%, seguida por Buenos Aires (9%) y la Ciudad de Buenos Aires (8,1%).

El Noroeste también presenta un aumento leve, del 1,5%, impulsado por el crecimiento de casos en Catamarca, Tucumán, La Rioja y Salta. En contraste, otras regiones evidencian descensos, siendo la región Sur la de mayor disminución, con una caída del 17,2%.

ESTRATEGIA INTEGRAL

Frente a este escenario, el Ministerio de Salud de la Nación refuerza una estrategia nacional integral destinada a mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de la tuberculosis. Estas acciones combinan vigilancia epidemiológica, articulación federal, decisiones basadas en evidencia y mejoras continuas en los sistemas de información, con el objetivo de detectar la enfermedad a tiempo y garantizar tratamientos adecuados, especialmente en poblaciones vulnerables o de alta movilidad.

Entre las principales líneas de trabajo se destacan la ampliación del diagnóstico molecular a través de la red de equipos GeneXpert

-fundamentales para identificar rápidamente la tuberculosis y sus variantes resistentes-, la provisión nominalizada de tratamientos para formas complejas y la asistencia técnica experta para casos difíciles de abordar.

ABORDAJE INFANTIL

Un eje prioritario es el fortalecimiento del abordaje pediátrico y adolescente. Para eso, se creó la Red Nacional de Referentes Pediátricos en Tuberculosis, un espacio que articula equipos clínicos y programáticos de todo el país con el fin de mejorar la detección precoz, el manejo de formas graves y la continuidad del cuidado en grupos particularmente vulnerables.

Además, se trabaja en conjunto con la Dirección de Control de Enfermedades Inmunoprevenibles (DICEI) para mejorar el cruce y la calidad de los registros de vacunación con BCG en niños expuestos a la enfermedad. Esta articulación permite optimizar la vigilancia epidemiológica y orientar acciones preventivas basadas en datos sólidos, especialmente durante la primera infancia.

La tuberculosis volvió a posicionarse como un desafío de salud pública que exige intervenciones permanentes y coordinadas. Las autoridades remarcan que la combinación de diagnóstico temprano, tratamiento completo y vigilancia activa es esencial para contener su avance y proteger a las poblaciones más expuestas. ■



En un fallo histórico, la Justicia reivindicó la inclusión escolar para niños con TEA

Fue tras un amparo que habían presentado el arquero de Independiente Rodrigo Rey y su pareja contra una institución educativa.

Un fallo judicial que hizo lugar a un amparo presentado por el arquero de Independiente Rodrigo Rey y su pareja cambia el sentido de inclusión de niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en las escuelas e impactará en familias con niños que tienen esta condición.

El Juzgado de Garantías del Joven N°3 de La Plata hizo lugar al recurso que presentó Rey contra una entidad educativa que había rechazado la matrícula de sus hijos, Renata y Benicio, este último con diagnóstico de autismo.

El tribunal calificó el caso como un supuesto de discriminación indirecta, al entender que la exclusión de ambos niños generó un impacto desproporcionado "por motivos de discapacidad" y que el colegio no logró demostrar que su decisión obedeciera a una finalidad legítima.

El fallo ordenó garantizar la continuidad de los estudios de los dos hermanos en el Colegio de City Bell, disponer los ajustes razonables necesarios para la inclusión educativa del menor y realizar instancias de capacitación en materia de discapacidad y derechos humanos para

todo su personal, "como garantía de no repetición".

CÓMO SE INICIÓ TODO

El conflicto se inició cuando Rey y su pareja fueron notificados de que el colegio de City Bell no les renovaría la matrícula de sus hijos para el ciclo lectivo 2025, una decisión que afectaba especialmente al menor de ellos, diagnosticado con TEA.

Ante esta situación, la familia interpretó que se había cometido un acto de discriminación y vulneración del derecho a la educación inclusiva. El futbolista de Independiente y su esposa denunciaron en octubre de 2024 que el Instituto les había negado la escolaridad para 2025 a su hijo con autismo y su hermana.

Luego de meses de reclamos, la pareja presentó un amparo ante el Juzgado de Garantías que hizo lugar al planteo y ordenó garantizar la continuidad escolar de ambos niños, de ocho y 15 años al momento de iniciado el conflicto, mientras que la resolución dispuso que la escuela deberá asegurar su permanencia "hasta la finalización de los ciclos educativos". ■

CUIDADO CON EL BINGE DRINKING

La cantidad de adolescentes que se inician en el consumo de alcohol aumentó en los últimos años. Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reveló en un informe que más de la mitad de los jóvenes de 15 años (57%) lo habían probado al menos una vez, y casi el 40% admitió haber tomado en los últimos 30 días.

El binge drinking consiste en ingerir grandes cantidades de alcohol en muy poco tiempo y se ve facilitado por un botellón,

donde los jóvenes tienden a integrar la ingesta alcohólica como un juego más de naturaleza competitiva.

En concreto, esta práctica supone tomar cinco bebidas alcohólicas o más en un intervalo aproximado de dos horas. Esto incrementa el riesgo de desencadenar situaciones críticas como comas etílicos u otros episodios de emergencia sanitaria. Además, quienes ponen en práctica el binge drinking tienen hasta seis veces más riesgo de desarrollar cirrosis.

➔ El incremento de casos se concentra principalmente en la región centro del país, que registró una suba del 8,5%.