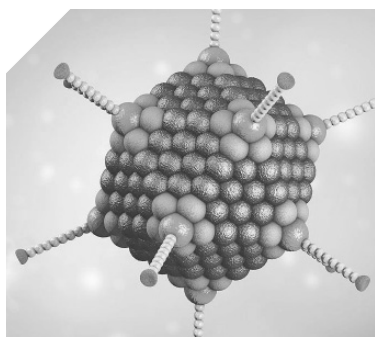




ESTUDIO ARGENTINO P.4

Un virus del resfrío modificado logró eliminar células cancerígenas

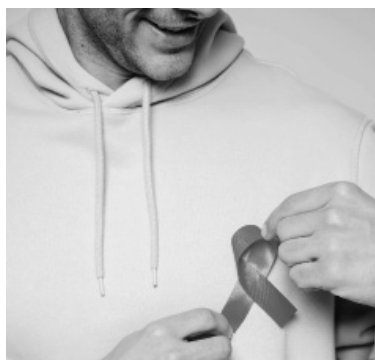
El adenovirus AR2015, creado en la Fundación Instituto Leloir, eliminó metástasis en animales de laboratorio y mostró resultados prometedores.

Campaña / P. 4

“SI TE FALTA
AIRE, PENSÁ
EN LA EPOC”

→ CONVENIO P.2

PREVENCIÓN DEL VIH



La comunidad médica y científica del país dio un nuevo paso en cooperación sanitaria con la firma de un Convenio Marco de Entendimiento entre la Fundación Huésped y AHF Argentina, destinado a fortalecer el trabajo conjunto en salud sexual integral, prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). El acuerdo, según se informó desde las partes en un comunicado, busca “mejorar la atención, la continuidad y el acompañamiento de las personas que asisten a los centros de ambas organizaciones, además de promover la detección temprana y el acceso oportuno al tratamiento”. También prevé “la creación de comisiones técnicas y de investigación para desarrollar estudios de interés común y abogar por políticas públicas que amplíen el acceso equitativo a la salud”. El convenio también contempla proyectos, programas y campañas comunitarias.

P.2

RECHAZO DE
LA ACADEMIA

→ UNA EPIDEMIA SILENCIOSA P.3



Muchos factores. La diabetes necesita controles, pero también un cambio de estilo de vida.

Alerta: uno de cada diez argentinos tiene diabetes y muchos no lo saben

Esta enfermedad afecta a más de 4 millones de personas en nuestro país. Su prevalencia se disparó en las últimas décadas y las proyecciones apuntan a que seguirá aumentando.

→ LESIONES

Cuando no rota el manguito

El manguito rotador está formado por cuatro músculos y sus tendones: supraespinoso, infraespinoso, subescapular y redondo menor. Estos tejidos rodean la cabeza del húmero y mantienen la estabilidad del hombro. Su lesión es muy frecuente y las señales más comunes incluyen dolor en el hombro, debilidad articular y pérdida de movilidad. La mayoría de las lesiones del manguito rotador se puede prevenir con hábitos adecuados, como evitar levantar peso por encima del nivel del hombro; fortalecer la musculatura del hombro y la espalda; realizar pausas activas si se trabaja con movimientos repetitivos; y no forzar articulaciones doloridas y mantener una postura correcta. “El hombro es la única articulación con movimiento de 360 grados. Esa versatilidad también lo hace vulnerable”, subrayan los especialistas. ■

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 14 al 20 de noviembre de 2025. Edición Nº1402. Año 23.

- Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:
- Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 Nº3011
 - El Debate, Zárate. Justa Lima Nº 950
 - El Progreso, General Alvear. Alsina Nº231
 - El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano
 - La Mañana, Bolívar. Alvear Nº47
 - La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 Nº 457
 - La Opinión, Trenque Lauquen. Roca Nº752
 - La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento Nº74
 - La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano Nº1650
 - La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín Nº991
 - Noticias, Pehuajó. Av. Perón Nº370
 - Resumen, Pilar. San Martín Nº128
 - El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca Nº1065
 - Tiempo, Nueve de Julio. Libertad Nº759
 - TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia Nº175
 - Impacto, de Los Toldos. Avellaneda Nº604

Es una publicación propiedad de Diarios Bonaerenses S.A.

Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 Nº 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.
Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

PREVENCIÓN DEL VIH

AHF Argentina y Fundación Huésped firman un convenio de colaboración

La organización internacional AIDS Healthcare Foundation (AHF) brindará su apoyo a Fundación Huésped para fortalecer acciones en salud sexual integral y prevención de VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en el país.

■ La comunidad médica y científica del país dio un nuevo paso en cooperación sanitaria con la firma de un Convenio Marco de Entendimiento entre la Fundación Huésped y AHF Argentina, destinado a fortalecer el trabajo conjunto en salud sexual integral, prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). El acuerdo, según se informó desde las partes en un comunicado, busca “mejorar la atención, la continuidad y el acompañamiento de las personas que asisten a los centros de ambas organizaciones, además de promover la detección temprana y el acceso oportuno al tratamiento”. También prevé “la creación de comisiones técnicas y de investigación para desarrollar estudios de interés común y abogar por políticas públicas que amplíen el acceso equitativo a la salud”.

FIRMA
En el acto de firma participaron Terri Ford, jefa de Advocacy y Política Global de AHF; Leandro Cahn, director ejecutivo de Fundación Huésped; y el doctor Miguel Pedrola, director científico de AHF para Latinoamérica y el Caribe. “Estamos muy contentos de poder trabajar en conjunto y apoyar sus programas, así como ustedes

→ El convenio prevé “la creación de comisiones técnicas y de investigación para desarrollar estudios de interés común”.



Juntos. AHF y Huésped colaborarán para la prevención del VIH y otras ITS.

nos apoyan en nuestra labor diaria. Juntos vamos a poder hacer un cambio significativo para la salud pública en Argentina”, destacó Terri Ford, en representación de AHF Global. Por su parte, Leandro Cahn remarcó que “con este acuerdo continúa el trabajo que venimos haciendo para mejorar el acceso integral, la prevención y el tratamiento, junto al impulso de políticas públicas que hagan posible esa meta”. A su vez, el doctor Miguel Pedrola señaló: “Tenemos la oportu-

nidad de reafirmar el trabajo que venimos realizando junto a Fundación Huésped. Creemos que esta alianza nos ayudará a todos a alcanzar la meta de poner fin al sida para el año 2030”. **PROYECTOS, PROGRAMAS Y CAMPAÑAS**
El convenio también contempla proyectos, programas y campañas comunitarias orientadas a la prevención y atención de las personas, especialmente de los sectores más

vulnerables o sin cobertura médica. Ambas entidades conservarán su autonomía institucional, pero trabajarán de forma articulada para potenciar su alcance y el impacto de sus acciones. “Este acuerdo representa un paso significativo para la salud en la Argentina, reafirmando la importancia de las alianzas entre organizaciones que comparten un mismo compromiso: garantizar el acceso a la salud de manera equitativa e integral”, cierra el texto. ■

NO A LA TRANSICIÓN EN MENORES

La Academia Nacional de Medicina rechazó los tratamientos de transición de género en menores de 18 años. En una declaración oficial, sostuvo que no avala bloqueadores hormonales, terapias de hormonización ni cirugías destinadas a modificar el sexo biológico en niños y adolescentes. El pronunciamiento acompaña la postura del Gobierno, que en febrero de 2025 modificó el artículo 11 de la Ley de Identidad de Género y restringió estos procedimientos exclusivamente a adultos,

cuando antes podían realizarse en menores con consentimiento familiar. La Academia explicó que su posición responde a consultas judiciales sobre prácticas como castración farmacológica o quirúrgica y reasignación de género. Fundamentó su rechazo en criterios éticos y científicos, y advirtió sobre consecuencias físicas muchas veces irreversibles, efectos psicológicos adversos y altos índices de depresión posteriores. También señaló que varios países que impulsaron estos tratamientos los limitaron o



suspendieron debido a sus riesgos y a la falta de evidencia suficiente. Como abordaje alternativo para menores con disforia de

género, la entidad recomendó “un enfoque integral, centrado en el niño y su familia, con acompañamiento especializado en salud mental”.

UNA EPIDEMIA SILENCIOSA

Alerta: uno de cada diez argentinos tiene diabetes y muchos no lo saben

Esta enfermedad afecta a más de 4 millones de personas en nuestro país. Su prevalencia se disparó en las últimas décadas y las proyecciones apuntan a que seguirá aumentando.

■ El sedentarismo, el sobrepeso y la mala alimentación impulsan una epidemia silenciosa que no se detiene: la diabetes. Uno de cada diez argentinos padece la enfermedad y esta cifra esconde otros dos datos negativos de cara al futuro: muchos de ellos no lo saben y la prevalencia apunta a seguir creciendo en los próximos años si no se toma conciencia. Como contracara, hay una buena noticia: con prevención, acciones sobre los factores de riesgo y detección temprana es posible vivir sin complicaciones asociadas a esta patología.

La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre, como consecuencia de alteraciones en la acción o producción de insulina. Existen distintas variantes:

■ **Tipo 1:** Suele aparecer en eta-

pas tempranas de la vida, aunque también puede manifestarse en personas mayores.

■ **Tipo 2:** la más común y tradicionalmente se diagnosticaba en adultos, pero cuya presencia en adolescentes va en aumento, impulsada por el sobrepeso y el sedentarismo.

■ **Gestacional:** Se desarrolla durante el embarazo. En menor medida, puede estar vinculada a otras enfermedades o al uso de ciertos medicamentos.

4 MILLONES

“En la Argentina, se estima que más de 4 millones de personas conviven con esta enfermedad. La mayoría tiene diabetes tipo 2, relacionada con hábitos inadecuados de estilo de vida. La prevalencia aumentó más del 50% en las últimas décadas, y lo que es más preocupante es que las proyecciones nos muestran que seguirá en crecimiento. Pero hay otro dato que nos debe alertar y es que se estima que 4 de cada 10 personas con diabetes no saben que tienen la enfermedad”, advierte el doctor Hugo Sanabria, jefe del Programa de Prevención Cardiovascular del ICBA Instituto Cardiovascular.

El experto señala que los malos hábitos son el motor que impulsa el avance de esta enfermedad, que hoy afecta a más de 830 millones de personas a nivel global, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

“En la mayoría de los casos, factores de riesgo como el sedentarismo, los inadecuados hábitos alimentarios y el exceso de peso están en el centro del desarrollo de la



Cuidados. La diabetes necesita controles, pero también un cambio de estilo de vida.

diabetes. La predisposición genética también juega un rol, y en algunos tipos de diabetes es determinante, pero en la tipo 2, que es la más frecuente, el estilo de vida suele ser el factor clave. Se estima que hasta uno de cada tres casos podría evitarse modificando hábitos cotidianos”, destaca en el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora este 14 de noviembre con el objetivo de promover la prevención.

ACCIONES

La diabetes suele avanzar sin mostrar síntomas evidentes que deriven en una consulta médica por demanda espontánea del paciente. Por eso, es fundamental la realización de controles médicos periódicos, ya que constituyen la principal herramienta para poder detectarla a tiempo.

“Muchas veces, el diagnóstico se establece cuando aparecen complicaciones, como un infarto, un ACV o daño en los riñones. En casos muy específicos de pacientes con glucemias muy elevadas pueden dar

algunas señales como sed excesiva, orinar con frecuencia, fatiga, visión borrosa o heridas que tardan en cicatrizar. La pesquisa activa es clave, porque cuanto antes se detecta, más posibilidades hay de evitar daños”, detalla el doctor Sanabria.

El experto del ICBA recomienda como medidas de prevención adoptar una alimentación saludable, reducir el consumo de azúcares simples, hacer al menos 150 minutos de actividad física por semana y mantener un peso adecuado.

Además, agrega, realizar chequeos médicos periódicos permite detectar alteraciones como la prediabetes, una etapa reversible si se actúa oportuna y adecuadamente.

Uno de los objetivos centrales del Día Mundial de la Diabetes, instaurado hace más de tres décadas, es lograr una mayor adhesión a los controles de rutina que terminan teniendo un impacto positivo en la calidad de vida cuando la patología es hallada en sus primeras etapas.

IMPACTO EN EL CORAZÓN

La diabetes afecta silenciosamente los vasos sanguíneos y es uno de los principales factores de riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares. “Las personas con diabetes tienen entre 2 y 4 veces más riesgo de sufrir un infarto, un accidente cerebrovascular o insuficiencia cardíaca. Esto se debe a que los niveles elevados de glucosa en sangre, mantenidos en el tiempo, provocan inflamación y daño en las arterias, favoreciendo la aterosclerosis y el daño del músculo cardíaco”, sostiene el doctor Sanabria.

Por este motivo, las enfermedades cardiovasculares representan una de las principales causas de muerte de las personas con diabetes. Esto lleva a que los tratamientos no sólo se enfoquen en regular la glucosa, sino también en

controlar la presión arterial, el colesterol, el peso y otros factores que protegen las arterias y el corazón.

NUEVOS FÁRMACOS

“La diabetes puede controlarse con éxito gracias a un enfoque integral que combina hábitos saludables con tratamientos médicos cada vez más avanzados. Además de los medicamentos tradicionales para bajar la glucemia, en los últimos años surgieron fármacos innovadores que no solo controlan el azúcar en sangre, sino que también reducen el riesgo de infarto, ACV, insuficiencia cardíaca y enfermedad renal. Muchos de ellos permiten bajar la glucosa de forma segura, sin provocar hipoglucemias, y algunos incluso favorecen la pérdida de peso, un aspecto fundamental en la diabetes tipo 2”, asegura el especialista.

A esto se suma que la tecnología transformó en el último tiempo el tratamiento de los pacientes que utilizan insulina: los sensores de glucosa y los infusores de insulina con algoritmos basados en inteligencia artificial les permiten lograr un control más preciso y una mejor calidad de vida. Además existen nuevas opciones para tratar la hipertensión y el colesterol, factores clave para reducir el riesgo cardiovascular. “Hoy, el objetivo no es solo controlar el azúcar, sino proteger el corazón, los riñones y mejorar la salud integral de cada persona que vive con diabetes”, sostiene el médico del ICBA Instituto Cardiovascular. ■

➔ **En el país hay unos 4 millones de personas con diabetes, y un gran problema es que de éstos el 40% lo desconoce.**



A moverse. El sedentarismo es uno de los factores de riesgo en la diabetes.

CUESTIÓN DE NUTRICIÓN

Una alimentación saludable para prevenir o controlar la diabetes incluye el consumo de frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, proteínas magras y grasas de buena calidad, limitando los alimentos ultraprocesados, azúcares añadidos y bebidas azucaradas.

La licenciada en Nutrición (MP 5276), Victoria Núñez, matriculada en el Colegio de

Nutricionistas de la Provincia de Buenos Aires, señaló: “Como nutricionistas tenemos un papel fundamental en el abordaje de la diabetes. Acompañamos al paciente no solo en la planificación de su alimentación, sino también en la construcción de hábitos duraderos y realistas, considerando su entorno, su cultura alimentaria y sus emociones”.



ONCOLOGÍA

Logro argentino: un virus del resfrío modificado logró eliminar células cancerígenas

El adenovirus AR2015, creado en la Fundación Instituto Leloir, eliminó metástasis en animales de laboratorio y mostró resultados prometedores al combinarse con quimioterapia.



Coautores. Osvaldo Podhajcer, Agostina Russo-Maenza y Eduardo Cafferata.

■ Investigadores de la Fundación Instituto Leloir (FIL) de Buenos Aires desarrollaron un virus del resfrío modificado capaz de destruir selectivamente células cancerígenas y eliminar metástasis en modelos animales. El hallazgo, publicado en la revista Molecular Therapy: Oncology, podría abrir el camino a nuevas terapias contra tumores resistentes.

El equipo liderado por los científicos Osvaldo Podhajcer y Eduardo Cafferata, del Laboratorio de Terapia Molecular y Celular de la FIL, creó un adenovirus oncolítico -un virus modificado genéticamente para atacar sólo células malignas- al que llamaron AR2015.

En las pruebas preclínicas, el virus, basado en el virus del resfrío común, suprimió metástasis hepáticas de cáncer colorrectal humano en animales, y su eficacia aumentó al combinarlo con dosis bajas de quimioterapia, logrando incluso la erradicación completa de los tumores.

“Dentro de un tumor coexisten distintos tipos de células malignas. Esa diversidad genética es la principal causa de la resistencia a los tratamientos”, explicó Podhajcer.

➔ **El virus AR 2015, basado en el virus del resfrío común, suprimió metástasis hepáticas de cáncer colorrectal humano en animales.**

“Nuestro virus está diseñado para atacar simultáneamente diferentes poblaciones tumorales y reducir las posibilidades de que el cáncer reaparezca”.

“MOTOR GENÉTICO”

El secreto del AR2015 está en su “motor genético”: los investigadores reemplazaron una secuencia natural del adenovirus por un promotor híbrido formado por fragmentos de dos genes activos en los tumores colorrectales, llamados A33 y vWA2.

De esa forma, el virus puede multiplicarse sólo dentro de las células cancerosas sin dañar las sanas, para así destruirlas desde adentro.

ANÁLISIS BIOINFORMÁTICO

Para la selección de los promotores a A33 y vWA2, los investigadores primero realizaron un minucioso análisis bioinformático en el que compararon dos bases de datos con información sobre genes asociados a cáncer colorrectal. Luego, llevaron adelante una etapa de análisis de otras tres bases de datos.

“De los miles de promotores posibles, el análisis bioinformático nos arrojó unos 200. Por medio de algoritmos elaborados ad hoc, seleccionamos primero unos 20 genes, luego 6 y, finalmente, tras realizar diversos estudios pormenorizados, nos quedamos con los dos que presentamos en el paper, que nos permitieron validar la prueba de concepto de que los AOLs pueden ser usados para atacar la heterogeneidad genética en cán-

cer”, explica Podhajcer.

Así llegaron a los dos promotores elegidos y diseñaron un virus “de amplio espectro” contra la heterogeneidad tumoral.

Si bien el estudio se focalizó en cáncer colorrectal, Cafferata asegura “que este tipo de AOL podría ser usado en otros tumores gastrointestinales y, aunque no se han hecho aún estudios, el abordaje de AOLs con TSP híbridos sería utilizable en otros tipos de cáncer”.

PATENTE

Ya se presentó una patente internacional que protege todo el desarrollo y el equipo busca financiamiento para avanzar hacia los ensayos clínicos en humanos.

“Hemos mejorado la potencia del virus manteniendo su especificidad. Todo está dado para avanzar hacia una prueba clínica”, concluyó Podhajcer.

Además de los investigadores de la FIL, participaron en el artículo Gregorio D. Ríos, Gabriela Vinuesa Sarango, Daiana Sánchez, Carina Derrer, Cecilia Rotondaro, Juan Manuel Sendoya y Andrea Llera (Laboratorio de TMyC de la FIL); Lourdes Hirschson Álvarez Prado y Maximiliano Sánchez Lamas (Theravax Inc); Jimena Alfonso (bioterio-FIL); Alicia Bravo (Hospital Interzonal de Agudos Eva Perón); y Mariana Coraglio (Hospital Carlos B. Udaondo).

El proyecto fue financiado por la ONG Afulic (de Río Cuarto, Córdoba) y por la Agencia Nacional de Promoción Científica y Tecnológica. ■



“Si te falta el aire, pensá en la EPOC”, la campaña en 2025 contra la enfermedad

El Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) se conmemora cada tercer miércoles de noviembre, para crear conciencia sobre un mal que puede prevenirse y tratarse si se detecta a tiempo.

■ Cada tercer miércoles de noviembre (este año es el 19) se conmemora el Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), una fecha impulsada por la Iniciativa Global para la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD) junto con la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este año, el lema es “Si te falta el aire, pensá en la EPOC”.

El objetivo de la fecha es concientizar a la población sobre una enfermedad que muchas veces no se diagnostica correctamente, pese a que puede prevenirse y tratarse si se detecta a tiempo.

TERCERA CAUSA DE MUERTE

“La EPOC es una enfermedad respiratoria crónica que afecta los pulmones y la capacidad para respirar. Se caracteriza por un estrechamiento persistente de las vías respiratorias, causado generalmente por bronquitis crónica, enfisema pulmonar o ambas. Aunque es la tercera causa de muerte en el mundo, suele estar subdiagnosticada o mal diagnosticada, lo que impide que las personas reciban el tratamiento adecuado”, explicó la doctora Viviana Cantarutti, médica

clínica de OSPEDYC.

“El tabaquismo es la principal causa de esta enfermedad -continuó la especialista-, aunque también existen otros factores de riesgo, como la exposición prolongada al humo de leña, la inhalación de gases o partículas en ciertos entornos laborales y un trastorno hereditario conocido como déficit de alfa-1 antitripsina”.

Cantarutti fue categórica: “La mejor manera de prevenir la EPOC es no fumar o dejar el cigarrillo lo antes posible”.

SÍNTOMAS

Los síntomas de EPOC suelen aparecer entre los 50 y 60 años e incluyen dificultad para respirar, especialmente durante la actividad física, tos persistente con flema, silbidos al respirar, sensación de opresión en el pecho, fatiga, pérdida de peso involuntaria e infecciones respiratorias frecuentes.

Un signo característico es la llamada “tos del fumador”, que puede comenzar seca y volverse más flemosa con el tiempo. Si bien no siempre implica EPOC, constituye una señal de alerta que requiere evaluación médica. ■

ROBOTS CONTRA EL ALZHEIMER

La enfermedad de Alzheimer es el resultado de cambios complejos en el cerebro que empiezan años antes de que aparezcan los síntomas y que originan la pérdida de neuronas y sus conexiones. Ahora un nuevo tratamiento que llegó al país ayudaría a reducir las emociones negativas en quienes padecen esta dolencia.

Se trata de la roboterapia y su uso en personas mayores con dificultades cognitivas o conductuales como el Alzheimer es un tipo de trata-

miento que permite “estimular la mente, reducir emociones irascibles y mejorar la motricidad de los pacientes”, según afirmaron especialistas en atención gerontológica.

Así, la roboterapia con personas mayores es un tratamiento no farmacológico que usa robots con forma de mascotas para estimular la mente, regular las emociones y la interacción entre los individuos. Estos robots colaboran en reducir emociones negativas y fomentan la comunicación.