



GERONTOLOGÍA P.4

El boom de longevidad también reconfigura al pronóstico de cáncer

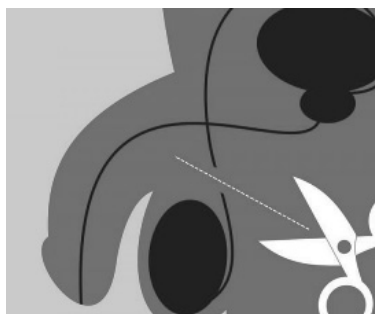
Para 2040, los casos oncológicos en mayores de 65 se duplicarán. Los expertos llaman a reforzar el foco en controles, hábitos saludables y análisis caso por caso.

Día del donante / P. 4

SANGRE: UN
GESTO QUE
SALVA VIDAS

→ BUENOS AIRES P.2

CADA VEZ MÁS VASECTOMÍAS



La cantidad de vasectomías realizadas en la provincia de Buenos Aires alcanzó un récord: en solo cuatro años, el número de procedimientos aumentó quince veces, pasando de 113 intervenciones en 2020 a 1.774 en lo que va de 2024, según datos del Ministerio de Salud bonaerense. Este incremento señala no solo un cambio en los hábitos y percepciones sobre los métodos anticonceptivos masculinos, sino también un avance en las políticas públicas centradas en la salud sexual y reproductiva de los varones. “Las conversaciones de los varones empiezan a incluir el cuidado y la responsabilidad sobre la propia salud sexual”, aseguró Ariel Sánchez, director de Promoción de Masculinidades del Gobierno bonaerense, y agregó que no solo existen más consultas, sino que los estigmas históricos y las dudas están cediendo lugar a un diálogo más abierto.

P.2

NUEVAS
TOMOGRAFÍAS

→ NUEVA EVIDENCIA P.3



Larga duración. La vacuna contra el dengue de Takeda sorprende por su extensa cobertura.

Dengue: la vacuna tetravalente ofrece siete años de protección

La expansión global del mosquito Aedes y el avance del cambio climático confirman el valor sanitario de disponer de una herramienta preventiva aplicable sin infección previa.

➔ NATURALISMO

Los beneficios de la ruda

La ruda es una planta perenne originaria del sur de Europa y ampliamente cultivada en regiones templadas de América Latina. Desde la antigüedad, es valorada no sólo por sus propiedades medicinales, sino también por el simbolismo espiritual que diversas culturas le atribuyen. Durante siglos, la ruda fue parte de boticas caseras para tratar dolencias digestivas, aliviar dolores menstruales y repeler insectos. Aunque muchas de estas creencias tienen un componente simbólico, su uso terapéutico también fue objeto de estudios científicos. La ruda se valora por su acción antiespasmódica, antiinflamatoria, emenagoga (estimula la menstruación) y ligeramente sedante. No obstante, su uso debe ser cuidadoso, ya que en dosis elevadas puede resultar tóxica. Está contraindicada en embarazadas y personas con afecciones hepáticas. ■

➔ CORREO DE LECTORES
vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 7 al 13 de noviembre de 2025.
Edición N°1401. Año 23.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:
Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011
El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950
El Progreso, General Alvear. Alsina N°231
El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano
La Mañana, Bolívar. Alvear N°47
La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457
La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752
La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74
La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650
La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991
Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370
Resumen, Pilar. San Martín N°128
El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065
Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759
TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175
Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de **Diarios Bonaerenses S.A.**

Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.
Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Se quintuplicaron las vasectomías en la provincia de Buenos Aires

El número de procedimientos pasó de 113 intervenciones en el año pandémico 2020 a 1.774 en 2024.

■ La cantidad de vasectomías realizadas en la provincia de Buenos Aires alcanzó un récord: en solo cuatro años, el número de procedimientos aumentó quince veces, pasando de 113 intervenciones en 2020 a 1.774 en lo que va de 2024, según datos del Ministerio de Salud bonaerense. Este incremento señala no solo un cambio en los hábitos y percepciones sobre los métodos anticonceptivos masculinos, sino también un avance en las políticas públicas centradas en la salud sexual y reproductiva de los varones. Sobre las causas que explican este fenómeno y el nuevo protagonismo masculino en las decisiones de cuidado y paternidad dialogaron en Infobae en Vivo Ariel Sánchez, director de Promoción de Masculinidades, y la médica uróloga y cirujana Ana Cepeda Navarro. “Las conversaciones de los varones empiezan a incluir el cuidado y la responsabilidad sobre la propia salud sexual”, expuso el funcionario, que junto a la médica uróloga Cepeda Navarro, coincidieron en que no solo existen más consultas, sino que los estigmas históricos y las dudas están cediendo lugar a un diálogo más abierto. Según explicó Sánchez, la irrupción de políticas públicas dirigidas a varones contribuyó a que el tema sea parte de las charlas cotidianas y de una redefinición



Decisión. Las vasectomías en centros de salud bonaerenses se multiplicaron.

de los roles de género en cuanto al cuidado anticonceptivo.

CONSULTAS
Por su parte, la experta médica Cepeda Navarro, integrante de la red de vasectomías World Vasectomy Day y del servicio de Urología del Hospital Cuenca Alta Néstor Kirchner de Cañuelas y el Centro de Salud Integral Casa Fusen en la Ciudad de Buenos Aires, subrayó que la mayoría quiere saber si el

procedimiento es reversible, una pregunta central en la toma de decisión especialmente en varones jóvenes. “La vasectomía es reversible, pero la cirugía de reversión es mucho más compleja y costosa. Cada año que pasa después de la intervención disminuye la probabilidad de éxito. Por eso es fundamental que la decisión sea tomada como definitiva”, indicó Cepeda Navarro. La especialista puso énfasis en

el aumento de consultas entre jóvenes sub-25, aunque aclaró que la mayor parte de quienes acceden a la vasectomía tienen hijos y rondan los 35 a 40 años. “Lo importante es la información: que entiendan que es un método definitivo, que la reversión existe pero es más compleja, que hay otras opciones de paternidad pero también más costosas. Si el paciente comprende esto, es libre de decidir”, explicó Cepeda Navarro.

LLEGÓ LA NUEVA TOMOGRAFÍA

La tomografía computarizada es una herramienta esencial para diagnosticar enfermedades cardíacas y oncológicas, pero hasta ahora tenía una limitación: la alta exposición a la radiación y la necesidad de imágenes múltiples para obtener un diagnóstico confiable. Sin embargo, un equipo internacional de investigadores desarrolló una nueva tecnología que podría cambiar por completo esa realidad. Este avance combina inteligencia artificial, inteligencia espectral y una nueva gene-

ración de detectores fotónicos capaces de analizar el comportamiento de los rayos X con una nitidez sin precedentes. Gracias a ello, se logra obtener imágenes de mayor resolución en una sola exploración y con una dosis de radiación hasta un 45% menor que los métodos actuales. Según un estudio publicado en Frontiers in Cardiovascular Medicine, la llamada tomografía espectral de conteo de fotones (PCCT) permite visualizar tejidos blandos, vasos sanguíneos y tumores con un nivel de detalle que antes



solo se lograba combinando varios estudios. Los investigadores evaluaron su eficacia en más de 1.500 pacientes con

distintas patologías cardíacas y oncológicas, con resultados que sorprendieron a la comunidad médica.

NUEVA EVIDENCIA

Dengue: confirman que la vacuna tetravalente protege durante siete años

La expansión global del mosquito Aedes y el avance del cambio climático confirman el valor sanitario de disponer de una herramienta preventiva aplicable sin infección previa.

■ El dengue ya dejó de ser un fenómeno acotado a zonas tropicales. La combinación de urbanización acelerada, viajes internacionales, temperaturas más elevadas y lluvias intensas ha impulsado la circulación del virus a territorios donde hasta hace pocos años solo se registraban contagios importados. Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), casi la mitad de la población mundial está expuesta y cada año se contabilizan cientos de millones de infecciones. En ese contexto, el dato científico que emergió recientemente -la confirmación de que una vacuna tetravalente mantiene protección sólida durante siete años- implica un cambio de escala en materia de prevención.

Los resultados actualizados se desprenden del ensayo clínico TIDES, un estudio aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo en el que se siguió a más de 20 mil niños y adolescentes de Asia y América Latina. La vacuna, desarrollada por Takeda y comercializada como Qdenga, demostró una eficacia del 61,2% para prevenir casos confirmados virológicamente tras dos dosis aplicadas con tres meses de intervalo.

En internaciones, el efecto protector fue aún más marcado: reducción del 84,1% a los 4,5 años, y

➡ Desde su primera aprobación en 2022, Qdenga fue autorizada en 41 países. Hasta septiembre de 2025 se distribuyeron 18,6 millones de dosis.

cifras en torno al 90% tras la administración de una dosis de refuerzo. Al analizar el conjunto de datos a siete años, los investigadores no hallaron nuevas señales y ratificaron que la protección se sostuvo frente a los cuatro serotipos del virus.

Mientras tanto, la estrategia de investigación no se detuvo con los resultados del TIDES. Takeda continúa desplegando estudios de impacto en terreno -como el de Dourados, en Brasil- para documentar la efectividad en poblaciones endémicas y contribuir a decisiones locales de salud pública. En paralelo, estudios post-autorización en el sudeste asiático analizan el comportamiento de la vacuna en niños y adolescentes luego de su comercialización.

Este tipo de farmacovigilancia continua, coinciden fuentes científicas, se transformó en estándar desde la pandemia de COVID-19: ya no alcanza con los datos iniciales; los sistemas sanitarios reclaman evidencia observacional sostenida.

SIN EXPOSICIÓN PREVIA

La particularidad de TAK-003 es que está indicada sin la necesidad de una exposición previa. Esto contrasta con la primera vacuna comercializada contra el dengue, que se aprobó con limitaciones para personas seropositivas. En la práctica, la diferencia no es menor: habilita ampliar la cobertura a quienes nunca tuvieron contacto con el virus y, por lo tanto, elimina barreras diagnósticas o logísticas que complicaban la masificación.

Para los especialistas en políticas sanitarias, esa característica la coloca en un escenario más favorable para su incorporación a programas rutinarios.



Contra el dengue. La protección a largo plazo de la vacuna permite articular nuevas estrategias.

A su vez, la vacuna puede administrarse junto con otras inmunizaciones que forman parte de los calendarios habituales -como hepatitis A, fiebre amarilla o VPH- sin disminuir su inmunogenicidad ni comprometer la tolerancia. Esa compatibilidad representa otro componente operativo a favor: simplifica los turnos, reduce visitas al vacunatorio y mejora la adherencia, un aspecto que suele ser crítico en programas preventivos.

Desde su primera aprobación, en Indonesia en 2022, Qdenga fue autorizada en 41 países. Hasta septiembre de 2025 se distribuyeron 18,6 millones de dosis. También obtuvo su inclusión en la Lista de Vacunas Precalificadas de la OMS, un sello técnico que permite a los Estados integrarla en planes públicos sin requerir evaluaciones adicionales de calidad. La ampliación del acceso es, de hecho, uno de los ejes centrales que define el posicionamiento internacional de la compañía.

PROBLEMA GLOBAL

La expansión del dengue como problema global se intensificó en los últimos años y, según advierten

expertos en enfermedades emergentes, el cambio climático seguirá siendo un multiplicador. Estados Unidos y varias regiones de Europa ya registran brotes autóctonos, algo impensado hace dos décadas.

América Latina es hoy una de las zonas más afectadas: en Argentina, por ejemplo, 2023 dejó 132.237 casos confirmados y 65 muertes, una recesión sanitaria que puso bajo presión a hospitales y centros de atención primaria.

De cara a nuevas temporadas, la posibilidad de contar con una vacuna aprobada por ANMAT desde 2023, con evidencia amplia y datos de refuerzo, abre una ventana de acción concreta.

HERRAMIENTA UNIVERSAL

Durante décadas, la lucha contra el dengue se apoyó casi exclusivamente en el control vectorial y en la concientización comunitaria para eliminar criaderos domiciliarios. Si bien esas estrategias siguen siendo indispensables, el acceso a una herramienta inmunológica de protección universal cambia los márgenes de intervención. El ciclo infeccioso del dengue incluye un elemento crítico: una persona que tuvo un serotipo queda vulnerable frente a los otros tres. Ese segundo contagio es el que con mayor frecuencia deriva

en cuadros graves. El objetivo de la vacunación tetravalente es cortar ese circuito de riesgo acumulado.

Para que ese potencial se traduzca en resultados tangibles, advierten expertos, será necesario mejorar la equidad del acceso. Los países con mayores tasas de transmisión son precisamente los que enfrentan mayores desafíos presupuestarios y logísticos. La integración a los calendarios públicos depende de evaluaciones de costo-efectividad, acuerdos de precio y decisiones políticas.

Las vacunas, recuerdan organismos internacionales, previenen entre 3,5 y 5 millones de muertes cada año y constituyen una de las intervenciones sanitarias más costo-eficientes de la historia moderna.

En un escenario donde las enfermedades transmitidas por mosquitos se proyectan como uno de los frentes epidemiológicos más dinámicos de la próxima década, la confirmación de siete años de protección ofrece una señal de estabilidad en medio de una curva ascendente de incertidumbre climática. Mientras el dengue continúa expandiendo su geografía, la evidencia sugiere que la ventana para la prevención no está cerrada: ahora existe un instrumento validado que puede anticiparse al brote, en vez de solo reaccionar ante él.

SIN BROTES EN BUENOS AIRES

Según el Boletín Epidemiológico 43 emitido por el Ministerio de Salud bonaerense, no se registran brotes de dengue en la provincia desde junio de 2025 cuando comenzó el período inter epidémico. En este período, iniciado en junio de 2025 (SE 23) y hasta el 25 de octubre de 2025 (SE 43) se notificaron 339 casos, siendo 8 los

casos confirmados, 12 probables, 141 con laboratorio negativo y 178 sospechosos.

Mientras tanto, se registra actividad del vector Aedes aegypti a través de los sensores de ovipostura por lo que se refuerza la preparación con acciones de eliminación de criaderos de mosquitos (descacharrado) y ordenamiento ambiental.



Precauciones. La fiebre es uno de los síntomas del dengue.

GERONTOLOGÍA

Vivimos más, y eso también cambia cómo miramos al cáncer

Con una población cada vez más longeva en toda la región, los especialistas remarcan que la prevención y la detección temprana son hoy más clave que nunca.

■ A medida que las personas viven más tiempo, también aumenta la probabilidad de desarrollar enfermedades crónicas, entre ellas el cáncer, mientras que la edad avanzada es, de hecho, el principal factor de riesgo para esta enfermedad: según el Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos, el promedio de diagnóstico es de 66 años, el 70% de las muertes ocurre después de los 65 y quienes superan esa edad tienen once veces más probabilidades de padecerla que los más jóvenes.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la esperanza de vida en la Región de las Américas alcanzó los 77,2 años en 2019, más de tres años por encima del nivel registrado en 2000 y por encima del promedio global y las proyecciones de las Naciones Unidas muestran que el envejecimiento poblacional continuará acelerándose: en América Latina y el Caribe, la población mayor de 60 años se triplicará hacia 2060, pasando de 42 a más de 220 millones de personas. En ese escenario, los adultos mayores representarán casi un tercio de la población regional.

“Para 2040 se estima que los casos de cáncer en mayores de 65 años se duplicarán³. Es una consecuencia directa de vivir más tiempo: los avances de la ciencia y la salud nos permiten alcanzar edades antes impensadas, pero también nos exponen con mayor frecuencia a enfermedades crónicas. En ese contexto, la prevención y la detección temprana del cáncer son cada vez más importantes”, explicó Gabriela Bugarín, directora médica de Oncología de MSD Argentina.

VÍNCULOS BIOLÓGICOS

El vínculo entre envejecimiento y cáncer tiene raíces biológicas: con el paso del tiempo, las células acumulan alteraciones genéticas y los mecanismos naturales de reparación se vuelven menos eficientes, lo que eleva las probabilidades de que se formen tumores, pero la dimensión social es igualmente determinante.

“La longevidad saludable no depende solo de la genética, sino también de las condiciones de vida. El acceso al agua potable,



Años son números. La edad cronológica ya no alcanza para definir tratamientos: importa la salud real de cada persona.

una alimentación equilibrada, la posibilidad de realizar actividad física y de mantener vínculos sociales sólidos son factores determinantes para un envejecimiento activo y una mejor respuesta frente a las enfermedades crónicas”, señaló por su parte el gerontólogo Carlos Presman.

Los especialistas subrayan que la edad cronológica no siempre refleja la edad biológica, por lo que no debería ser el único factor para decidir un tratamiento oncológico. “Cada paciente es diferente. Algunos tienen 80 años y un estado funcional excelente, y otros 65 con múltiples comorbilidades. Por eso es clave evaluar cada caso de manera integral”, resaltó Presman.

EVALUACIÓN INTEGRAL

Las enfermedades crónicas que suelen coexistir en esta etapa pueden complicar tanto el diagnós-

tico como el tratamiento del cáncer, ya que, su presencia se asocia con una menor supervivencia y una mayor tasa de hospitalización, por lo cual, los médicos recomiendan un abordaje que contemple no solo la enfermedad oncológica, sino la salud de manera integral.

En este sentido, la Evaluación Geriátrica Integral (EGI) se consolidó como una herramienta clave en oncología para valorar de manera completa la salud de las personas mayores y este enfoque multidimensional permite identificar vulnerabilidades y definir la edad funcional y fisiológica, más relevante que la cronológica.

Esta evalúa la funcionalidad, la cognición, la nutrición, las comorbilidades, el estado emocional, el entorno social y los riesgos de toxicidad frente a los tratamientos y su aplicación permite diseñar estrategias personalizadas y mejorar los resultados clínicos. ■



→ **La Evaluación Geriátrica Integral (EGI)** se consolidó como una herramienta clave en oncología para valorar de manera completa la salud de las personas mayores.



Donar sangre: un gesto simple que cambia vidas en menos de 10 minutos

Una sola donación puede ayudar hasta a cuatro personas. El 9 de noviembre se recuerda a quienes eligen dar vida de manera solidaria.

■ Cada 9 de noviembre se celebra el Día Nacional del Donante Voluntario de Sangre en Argentina, en conmemoración a la histórica primera transfusión de sangre segura y eficaz realizada por el doctor Luis Agote el 9 de noviembre de 1914. “Cada día, miles de personas en nuestro país necesitan una transfusión para poder seguir viviendo. Accidentes, cirugías, tratamientos oncológicos, partos complicados o enfermedades crónicas son solo algunas de las situaciones en las que la sangre puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte” comenta la doctora Valeria El Haj, directora médica nacional de OSPEDYC.

“Sin embargo -continúa la especialista-, a pesar de los avances médicos, no existe aún un sustituto artificial de la sangre humana. Por eso, la solidaridad de quienes donan es el pilar que sostiene nuestro sistema de salud. Donar sangre es un gesto sencillo, seguro y rápido, pero su impacto es inmenso: una sola donación puede salvar hasta cuatro vidas. Es un acto de empatía que trasciende a quien lo realiza, una forma de tender la mano a personas que no conocemos, pero

que nos necesitan”

EL PROCEDIMIENTO

■ La extracción de sangre dura entre 7 y 10 minutos.

■ Se lleva a cabo en un ambiente seguro y con material de un solo uso.

■ Se extrae solo una unidad de sangre, aproximadamente 450 ml, y pequeñas muestras para análisis posteriores.

“Donar no duele, lo que duele es que falte - dice la directora médica de OSPEDYC-, y lo mejor que podemos hacer en este sentido es ir al centro de salud más cercano, informarnos sobre los requisitos y sumarnos a esta red silenciosa de personas que eligen dar vida. Porque cada gota de sangre cuenta y hoy puede necesitarlo alguien más, y mañana, cualquiera de nosotros”.

DÓNDE DONAR

Los donantes pueden consultar los centros de recepción de donantes voluntarios de sangre a nivel nacional llamando al 0800-222-1002 o en el siguiente link: <https://www.argentina.gob.ar/salud/donarsangre/donde>. El Ministerio de Salud proporciona información sobre 414 puntos de donación en todo el país. ■

ALIADA IMPENSADA PARA CALVOS

La caída del cabello es un problema que preocupa tanto a hombres como a mujeres. Sin embargo, un nuevo estudio científico podría ofrecer una alternativa natural prometedora: la cebolla.

El estudio, publicado en The Journal of Dermatology, analizó los efectos del jugo de cebolla sobre la alopecia areata, una condición autoinmune que causa pérdida de cabello en parches.

Los investigadores reclutaron a un grupo de

personas diagnosticadas con esta enfermedad y las dividieron en dos grupos: uno aplicó jugo de cebolla en el cuero cabelludo dos veces al día durante ocho semanas, mientras que el otro utilizó solo agua.

En apenas dos semanas, la mayoría de los participantes que usaron jugo de cebolla observó signos de crecimiento capilar. Al término del estudio, el 87 por ciento de este grupo había recuperado el cabello en las zonas afectadas.