



NOVEDAD DE LALCEC P.4

“No te cuides a medias”: prevención contra cánceres de mama y de próstata

Se trata de una original iniciativa: quienes colaboren podrán elegir un par de medias rosa o celeste.

Buenas noticias / P. 4

SE “CIERRAN”
LOS BROTES
DE SARAMPIÓN

→ CONEXIÓN P.2

LA FIESTA DEL BIENESTAR



La primera edición del Bienestar Fest, centrado en las terapias alternativas, se realizará el primer fin de semana de noviembre en el Hipódromo de Palermo. Serán dos días para disfrutar desde clases de fitness, biodanza, yoga, stretching, terapias posturales, taichí, meditaciones, sesiones de respiración, de cuencos tibetanos, soundhealing, activación de la energía hasta charlas sobre neurociencia, las claves para cambiar hábitos y la importancia de una nutrición saludable. El manejo del estrés, cómo combatir el insomnio y ejercicios para “hackear” al cerebro con especialistas en neurociencias serán parte de la agenda de este encuentro organizado por La Nación y que tiene como main sponsor a OSDE.

La propuesta, según informaron los organizadores, es “actíivate, soltá, sentí y animate a probar cuál es la actividad que más te motiva para conectar con vos mismo”.

P.2

VARIANTES
DEL COVID

→ CON LA PARTICIPACIÓN DE 14.000 PROFESIONALES P.3



Nuevas miradas. El congreso se centrará en “los nuevos escenarios clínicos que emergen en la era de la revolución de la inteligencia artificial”.

Cardiología en la era de la inteligencia artificial: llega el Congreso SAC 2025

Organizado por la Sociedad Argentina de Cardiología, el 51° Congreso Argentino de la especialidad pondrá el foco en innovación, salud digital y crisis del recurso humano.

SORPRESA

Orina... para los dientes

La mayoría de las personas no piensa demasiado en la orina. Es un desecho que simplemente eliminamos, sin detenernos a considerar lo que contiene. Sin embargo, un equipo de investigadores demostró que este líquido puede ser una verdadera mina de recursos, como por ejemplo para endurecer los dientes. El ingeniero ambiental Jeremy Guest, de la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign (EE.UU.), resume el hallazgo con una frase contundente: "Tomamos un producto de desecho y lo transformamos en algo de alto valor". Su grupo de trabajo demostró que algunas levaduras pueden convertir los compuestos de la orina en hidroxiapatita, un mineral a base de calcio que endurece huesos y dientes. De hecho, este material es utilizado por cirujanos y odontólogos en procedimientos de reparación. ■

CORREO DE LECTORES
vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 3 al 9 de octubre de 2025.
Edición N°1396. Año 23.

- Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:
- Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011
 - El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950
 - El Progreso, General Alvear. Alsina N°231
 - El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano
 - La Mañana, Bolívar. Alvear N°47
 - La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457
 - La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752
 - La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74
 - La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650
 - La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991
 - Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370
 - Resumen, Pilar. San Martín N°128
 - El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065
 - Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759
 - TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175
 - Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de Diarios Bonaerenses S.A.

Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.
Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

CONEXIÓN CON UNO MISMO

Bienestar Fest: dos días en Palermo para vivir experiencias únicas

El festival se realizará el 1° y 2 de noviembre en el Hipódromo de Palermo, con la participación de destacados referentes.

■ La primera edición del Bienestar Fest, centrado en las terapias alternativas, se realizará el primer fin de semana de noviembre en el Hipódromo de Palermo. Serán dos días para disfrutar desde clases de fitness, biodanza, yoga, stretching, terapias posturales, taichí, meditaciones, sesiones de respiración, de cuencos tibetanos, soundhealing, activación de la energía hasta charlas sobre neurociencia, las claves para cambiar hábitos y la importancia de una nutrición saludable. El manejo del estrés, cómo combatir el insomnio y ejercicios para "hackear" al cerebro con especialistas en neurociencias serán parte de la agenda de este encuentro organizado por La Nación y que tiene como main sponsor a OSDE. La propuesta, según informaron los organizadores, es "actíivate, soltá, sentí y animate a probar cuál es la actividad que más te motiva para conectar con vos mismo". Son dos días, con actividades cortas de no más de 20 minutos de duración en la que los visitantes podrán probar disciplinas vinculadas con el bienestar. Será un fin de semana único en el que, además de las actividades, podrá disfrutarse de un paseo de compras y propuestas

→ La propuesta es "actíivate, soltá, sentí y animate a probar cuál es la actividad que más te motiva para conectar con vos mismo".



Bienestar Fest. Un festival para "hackear" al cerebro.

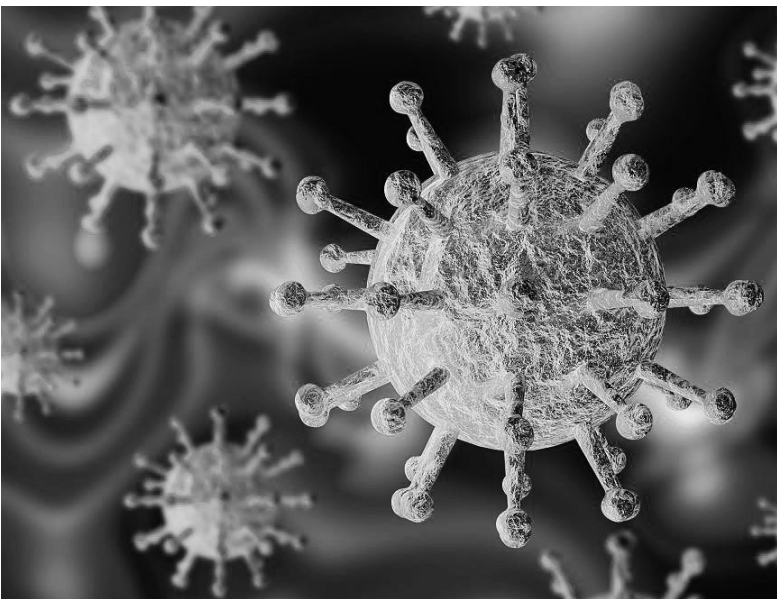
gourmet durante los primeros soles de noviembre. La enorme pista central del Hipódromo de Palermo se transformará en un mapa de experiencias en el medio del verde: espacios de fitness, descanso, alimentación saludable y una zona chill. ESPECIALISTAS Entre los nombres confirmados para el evento, se encuentran: ■ Dafne Shilling, actriz y bailarina, que creó "Intención en movimiento", un método que busca conectar a las personas con sus emociones a través del movimiento. ■ Daniel López Rosetti, autor del libro "Recetas para vivir mejor y más tiempo", en donde aborda cuatro pilares para el bienestar integral. ■ Conrado Estol, uno de los neurólogos más reconocidos del país, referente en salud y bienestar. Es fundador del Centro Breyna y es presidente de la Asociación Ar-

gentina de Salud, Calidad de Vida y Longevidad. ■ Fernando Niizawa, conferencista internacional y autor del best seller "Ikigai", sobre la filosofía japonesa que sugiere que cada persona tiene un propósito vital que no solo la motiva y la hace feliz, sino que también contribuye positivamente a las personas que la rodean. Las entradas anticipadas estarán disponibles a partir del 3 de octubre a través de Entrada Uno. ■

COVID-19: PREOCUPAN NUEVAS VARIANTES

Dos nuevas variantes de Covid, las cepas Stratus y Nimbus, están impulsando un aumento repentino de las infecciones y se duplicaron los casos desde agosto. Los especialistas de la salud lanzaron una campaña instando a millones de personas a vacunarse contra el Covid y la gripe. Según informó la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido (UKHSA), la positividad había aumentado del 7,6% al 8,4% en tan solo una semana, mientras que los ingresos hospitalarios aumentaron de 2,0 a 2,73 por cada 100.000 habitantes. En Estados Unidos, los niveles de aguas residuales de

Covid a nivel nacional, utilizados para medir la propagación comunitaria de un virus, son "moderados", según los CDC, pero cuatro estados están registrando niveles "muy altos" y en los de la región noreste están en aumento. Los pacientes se quejan de "dolor intenso, como si tuvieran la garganta cubierta de hojas de afeitar", según indicó el doctor Aaron Glatt, experto en enfermedades infecciosas con sede en Estados Unidos. Glatt añadió: "Si bien no es específico del COVID-19, esta expresión se ha utilizado para describir los síntomas de dolor de garganta en algunos pacientes con la variante más reciente".



MEDICINA EN LA ERA DE LA IA

Buenos Aires: nueva edición del congreso de cardiología más importante de habla hispana

Organizado por la Sociedad Argentina de Cardiología, el 51° Congreso Argentino de la especialidad pondrá el foco en innovación, salud digital y crisis del recurso humano.

Del 15 al 17 de octubre, el Predio Ferial de La Rural de Buenos Aires será sede del 51° Congreso Argentino de Cardiología (SAC 2025), organizado por la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), en un evento que ya se consolidó como el encuentro científico de habla hispana más importante en su especialidad y el cuarto a nivel mundial, por cantidad de asistentes y calidad académica. Además, previo al Congreso tendrá lugar el PreCongreso ICBA 2025, un evento que convertirá a la ciudad en el epicentro regional de la innovación cardiovascular.

Se espera que cerca de 14.000 profesionales participen del 51° Congreso de la SAC, con un programa que incluirá más de 300 actividades académicas y más de 500 disertantes de Argentina, Latinoamérica, Europa y Estados Unidos.

Con el lema “Salud cardiovascular centrada en la experiencia del paciente. Enfocándonos en los nuevos escenarios clínicos que emergen en la era de la revo-

lución de la inteligencia artificial”, se analizarán junto a expertos locales e internacionales los nuevos enfoques diagnósticos, la estratificación de riesgo y las terapias en diferentes contextos de la patología cardiovascular.

El Congreso SAC 2025 pondrá especial énfasis en la innovación tecnológica, la medicina digital, la crisis del recurso humano en salud, la prevención de enfermedades cardiovasculares en poblaciones vulnerables, el cuidado de la salud cardiovascular femenina y los desafíos emergentes vinculados al cambio climático y a la contaminación ambiental.

CRISIS DEL RECURSO HUMANO

“En un contexto regional atravesado por la precarización laboral del sector salud, la escasez de profesionales y las desigualdades en el acceso a la atención, uno de los focos del Congreso estará puesto en la crisis del recurso humano en cardiología. La profundidad

académica será acompañada por un análisis sincero y crítico del estado de nuestro sistema de salud, en colaboración con sociedades científicas agrupadas en el Foro de Sociedades Médicas Argentinas y diversos actores del sistema”, afirmó el Dr. Pablo Stutzbach, presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología.

“La comunidad médica vive una etapa de transformación acelerada, no solo por los avances tecnológicos, sino también por las condiciones laborales, los cambios demográficos y las crecientes amenazas a la salud cardiovascular, como el estrés crónico, la polución ambiental o el sobrepeso y la obesidad”, señaló por su parte la doctora Mirta Díez, presidenta del Comité Científico del Congreso.

El Congreso SAC 2025 cuenta con la participación de la American College of Cardiology (ACC), la American Heart Association (AHA) y la European Society of Cardiology (ESC). Además estarán presentes las 12 sociedades más importantes de toda América Latina, para abordar problemáticas regionales y promover un momento de encuentro entre los profesionales.



Corazón y nuevas miradas. El congreso se centrará en “los nuevos escenarios clínicos que emergen en la era de la revolución de la inteligencia artificial”.

DEUDAS PENDIENTES

“Durante la reunión científica se abordarán las deudas pendientes de la cardiología argentina con soluciones específicas, como la implementación de un plan de redes de infarto para reducir la mortalidad en nuestro país y estrategias para el descenso de la presión arterial en la era digital”, sostuvo el doctor Sergio Baratta, presidente electo de la SAC.

“Otro de los temas que se destacan es el de los trastornos de salud mental, el estrés y los factores psicológicos y psicosociales que influyen en la salud cardiovascular y pueden funcionar como desencadenantes de episodios coronarios”, explicó el doctor Mariano Falconi, Coordinador General del Comité Científico del Congreso SAC 2025.

Al igual que en ediciones anteriores, SAC 2025 contará con actividades de vinculación con la comunidad y propuestas de formación para técnicos, enfermeros y kinesiólogos. Más de 30 actividades estarán dirigidas a estos grupos, con especial foco en el trabajo interdisciplinario, la actualización profesional y la certificación de competencias.

Para acceder al programa preliminar, inscripciones y más información sobre el Congreso, se puede visitar el sitio oficial en la web de la SAC: <https://www.sac.org.ar>.

figuras de renombre internacional.

Será un espacio de actualización científica y reflexión sobre el futuro de la medicina cardiovascular.

➔ En el 51° Congreso de la SAC participarán 14.000 profesionales, con un programa que incluirá más de 300 actividades académicas y más de 500 disertantes.

ca y los abordajes transcatheter en cardiopatía estructural”.

También se abordarán innovaciones en el tratamiento de arritmias, cardiopatías estructurales, isquemia e insuficiencia cardíaca, así como avances en prevención, genética, medicina vascular y organización de redes de atención.

Mascolo subrayó que la interacción con referentes internacionales de instituciones líderes como Harvard, Mayo Clinic y Cedars-Sinai, “permitirá contrastar experiencias y proyectar hacia dónde debemos dirigir los esfuerzos en investigación y en la organización de los sistemas de salud y en la formación de profesionales”.

La convocatoria incluye a referentes de instituciones de prestigio como la Universidad de Harvard, Mayo Clinic, Cedars-Sinai, Georgetown, Houston Methodist y la Fundación Jiménez Díaz, junto a destacados especialistas argentinos. ■

PRECONGRESO ICBA

Previamente al Congreso de la Sociedad Argentina de Cardiología, la élite mundial de la especialidad llegará al PreCongreso ICBA 2025. El encuentro, que tendrá lugar el 14 de octubre en La Rural, reunirá a

lar en la región. Los especialistas debatirán sobre los principales avances en prevención, diagnóstico, tratamiento y organización de la atención cardiovascular.

El médico cardiólogo Pablo Mascolo, integrante del staff de Cardiología Intervencionista y Terapéuticas Endovasculares del ICBA y uno de los directores del congreso, destacó: “El PreCongreso ICBA 2025 tiene una relevancia muy especial porque concentra en un solo día los grandes ejes que hoy marcan el rumbo de la cardiología a nivel mundial, que son la prevención y la innovación”.

INNOVACIONES

En prevención, se abordarán problemáticas vinculadas a la obesidad, la inflamación y la salud cardiovascular, detalló el especialista y agregó: “En cuanto a innovación, vamos a discutir avances que ya están cambiando la práctica clínica, como los marcapasos biológicos, las nuevas terapias para insuficiencia cardíaca

RADIOTERAPIA PARA LA TAQUICARDIA



La radioterapia dirigida podría ser una forma más segura de tratar un problema de frecuencia cardíaca potencialmente peligroso, señala un estudio reciente.

La radioterapia trató la taquicardia ventricular, además de un procedimiento estándar pero complicado llamado ablación con catéter, informaron los investiga-

dores en la revista International Journal of Radiation Oncology, Biology, Physics.

Al mismo tiempo, menos pacientes tratados con radiación murieron o experimentaron efectos secundarios graves, en comparación con la ablación con catéter, según muestran los resultados del estudio a pequeña escala.



SAC
Sociedad Argentina de Cardiología



SAC.25
y el 27° Congreso Argentino de Cardiología Pediátrica

15, 16 y 17 de OCTUBRE 2025
La Rural, Predio Ferial
de Buenos Aires

NOVEDAD DE LALCEC

Lanzan “No te cuides a medias”, la campaña para la prevención de los cánceres de mama y de próstata

Se trata de una original iniciativa: quienes colaboren podrán elegir un par de medias rosa o celeste.



Prevención. Medias. La campaña de LALCEC juega con la ambigüedad para la concientización.

■ La Liga Argentina de Lucha Contra el Cáncer (LALCEC) presentó su campaña “No te cuides a medias”, que invita a colaborar para concientizar de manera original: quienes se sumen recibirán un par de medias rosas o azules para usar y difundir el mensaje de prevención frente a los cánceres de mama y de próstata. A la campaña, además, se sumaron empresas como YPF y Delicias Doradas.

“Además de informar sobre estos dos tumores y promover hábitos preventivos, la iniciativa busca recaudar fondos para financiar estudios gratuitos de detección temprana en personas sin cobertura médica y acompañar a quienes están atravesando un tratamiento oncológico en su sede de Aráoz 2380”, aseguró la entidad a través de un comunicado.

“La detección temprana es la herramienta más poderosa que tenemos para salvar vidas. Este año queremos que toda la comunidad escuche con claridad un mensaje simple: no te cuides a medias. Con controles preventivos, el cáncer puede detectarse a tiempo. Y con el compromiso de todos, podemos seguir trabajando para llegar a cada vez más personas”, destacó Martín Fleming, director ejecutivo de LALCEC.

CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres argentinas. Cada año se registran más de 5.700 fallecimientos, y el 75% de los diagnósticos se da en mujeres sin antecedentes familiares directos

de la enfermedad.

“El 90% de los casos detectados a tiempo son curables. Realizarse una mamografía a partir de los 40 años, o antes si existen antecedentes, permite encontrar lesiones en etapas muy iniciales, cuando las chances de curación son altísimas”, explicó el doctor Carlos Silva, director médico y coordinador del área de acompañamiento de LALCEC.

CÁNCER DE PRÓSTATA

“El cáncer de próstata es el tumor maligno más frecuente entre los hombres y la tercera causa de muerte por cáncer en varones en Argentina. Cada año se diagnostican más de 11.600 casos”, señaló el doctor Silva. “En etapas iniciales suele no presentar síntomas, por lo que los controles urológicos anuales a partir de los 50 años -o antes en caso de antecedentes- son fundamentales. La combinación del tacto rectal y el análisis de PSA permite detectar a tiempo más del 90% de los casos”.

Sobre la realidad del diagnóstico, el urólogo Diego Martín Barreiro agregó que “el Registro Institucional de Tumores (RITA) indica que el 24% de los hombres son diagnosticados en estadios avanzados, pero ese número podría ser mayor: en más de la mitad de los casos registrados ni siquiera se conoce el estadio del tumor. Esa falta de diagnóstico temprano es lo que vemos todos los días en el hospital: hombres que nunca se hicieron un control y llegan con una enfermedad que ya no se puede curar. Eso es

→ **“La detección temprana es la herramienta más poderosa que tenemos para salvar vidas. Con controles preventivos, el cáncer puede detectarse a tiempo”.**

cuidarse a medias: creer que con sentirse bien o no tener síntomas alcanza, cuando la prevención empieza mucho antes”.

“El cáncer de próstata es el tumor más frecuente en hombres en Argentina. Uno de cada 6 hombres será diagnosticado con este tipo de cáncer, más del 40% de los casos de cáncer de próstata se realiza cuando la enfermedad es metastásica y el 70% de los casos en forma localmente avanzada. Diagnosticado a tiempo el cáncer de próstata es curable. El diagnóstico precoz salva”, resaltó el doctor Barreiro.

CÓMO COLABORAR

La persona que desee colaborar tiene que ingresar a lalcec.org.ar/ medias, hacer su donación y elegir el color de las medias: rosas o azules. Se puede optar por envío a domicilio o retirar en la sede central de LALCEC (Aráoz 2380, CABA).

“Cada aporte permite financiar estudios gratuitos de detección temprana y brindar acompañamiento profesional y humano a pacientes en tratamiento”, destacaron desde LALCEC.



Sarampión: luego de 12 semanas sin nuevos casos se “cierran” los brotes

En la provincia de Buenos Aires, entre febrero y junio, se confirmaron 21 casos de sarampión distribuidos en dos brotes.

■ El Ministerio de Salud bonaerense informó que, luego de transcurridas 12 semanas desde el último caso confirmado de sarampión, en la provincia de Buenos Aires no se han detectado nuevos contagios, por lo que ya se puede avanzar en las “acciones de cierre” de los brotes registrados.

En lo que va del año se registraron 35 casos de sarampión vinculados a cuatro brotes en el país. En este contexto, en la provincia de Buenos Aires (PBA), entre febrero y junio se confirmaron 21 casos de sarampión distribuidos en dos brotes.

Luego de transcurridas doce semanas desde el inicio del exantema del último caso de sarampión, no se han detectado nuevos casos confirmados en la provincia. “El tiempo transcurrido permite avanzar en las acciones de cierre de los brotes de sarampión registrados”, apuntó la cartera sanitaria.

Veinte de los casos corresponden a un brote originado a partir de un caso importado en la Ciudad de Buenos Aires (CABA), que posteriormente se extendió a municipios de la zona sur del Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA). Además, se registró un

caso importado en el municipio de Moreno (Región Sanitaria VII), sin casos secundarios.

SOSPECHOSOS

Durante 2025 se notificaron en la Provincia de Buenos Aires 1.908 casos sospechosos de enfermedad febril exantemática, de los cuales se confirmaron para sarampión 21 casos, se descartaron 1.778 y solo 109 permanecen en estudio.

Desde la SE 9, luego de la alerta epidemiológica emitido por el Ministerio de Salud de la Nación y el avance del brote en CABA, se observó un aumento progresivo de la notificación de casos sospechosos, alcanzando su punto máximo en las semanas 13 y 14 (23 de marzo a 15 de abril), otro pico en las semanas 23 y 24 (1 al 14 de junio), seguida de una caída sostenida, sin sumar contagios.

El sarampión es una enfermedad viral muy contagiosa que puede ser grave para bebés, niñas y niños pequeños y hasta provocar la muerte. El brote de sarampión generalmente ocurre cuando hay una disminución en la tasa de vacunación, ya que la vacuna contra el sarampión es muy eficaz para prevenir la enfermedad. ■

ENFERMEDADES RENALES Y EL CAMPO

Los trabajadores agrícolas tienen un riesgo más alto de enfermedad renal, principalmente debido a la exposición a las altas temperaturas y a las sustancias agrícolas, según un nuevo estudio a pequeña escala.

Los trabajadores de una granja de uvas cerca de la frontera entre Arizona y Sonora tenían niveles altos de arsénico, cadmio y cromo en la orina, y se vincularon con un aumento de las señales de lesión renal, según los hallazgos publicados en la revista Environmental

Research.

“Estamos viendo un aumento en la enfermedad renal en los jóvenes que carecen de factores de riesgo típicos, sobre todo en las regiones más cálidas”, señaló la investigadora Rietta Wagoner, de la Universidad de Arizona.

“Hay evidencias de que el calor, los pesticidas y las exposiciones a los metales tienen un rol, y sobre todo de que el calor está empeorando las exposiciones potencialmente tóxicas”, dijo en un comunicado de prensa.