



ONCOLOGÍA P.4

Las mujeres, las principales aquejadas por cáncer de tiroides

El 24 de septiembre es del Día Mundial de Concientización de esta enfermedad, que registra más de 4.000 casos anuales en nuestro país.

Legislatura / P.4

AVANCE
LEGAL PARA
LOS A.T.

→ PREVENCIÓN P.2

DENGUE, EL REGRESO



Con la llegada de la primavera y los primeros días cálidos, se encienden las alertas frente a enfermedades transmitidas por mosquitos. Una de las más preocupantes es el dengue, cuyo impacto se ha intensificado en los últimos años como consecuencia directa del cambio climático. Hoy es un problema de salud pública que se extiende a lo largo y ancho del continente, incluso en zonas donde antes no existía riesgo. El mosquito transmisor no solo se ha adaptado a nuevas zonas, sino que ha extendido su período de actividad: ya no se trata de una amenaza estacional, sino de una presencia constante. En 2024 se reportaron más de 12,6 millones de casos de dengue en América Latina, casi el triple que en 2023. “El Aedes aegypti necesita muy poco para reproducirse: apenas unas gotas de agua estancada y algo de calor. El cambio climático le da cada vez más margen para proliferar”, alertan los expertos.

→ CORAZÓN EN RIESGO P.3



Salud cardiovascular. “Sin el colesterol no podríamos vivir, pero tener demasiado puede ser dañino”, advierten los médicos.

A cuidarse: el colesterol “malo” afecta a tres de cada diez argentinos

Los expertos buscan crear conciencia sobre la importancia de controlar el colesterol LDL para prevenir la enfermedad cardiovascular, la primera causa de muerte a nivel global.

P.2

ABORDAJES
DEL AUTISMO

→ DESCUBRIMIENTO

El Ozempic mejora la psoriasis

Las personas con psoriasis podrían recibir beneficios inesperados de los medicamentos de vanguardia para perder peso, como Ozempic y Zepbound, señala un estudio reciente. Los pacientes con psoriasis que tomaban medicamentos GLP-1 tenían un riesgo un 78% más bajo de muerte prematura y un riesgo un 44% más bajo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular u otra crisis de salud relacionada con el corazón, informaron investigadores en París. “Nuestros hallazgos sugieren que los agonistas del receptor de GLP-1 podrían ofrecer beneficios más allá de sus efectos sobre el control del peso y la glucosa, sobre todo para los resultados cardiovasculares y psiquiátricos en las personas con psoriasis”, señaló en un comunicado de prensa Ralf Ludwig, profesor del Instituto de Dermatología Experimental de Lubeck, en Alemania. ■

→ CORREO DE LECTORES
vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 19 al 25 de septiembre de 2025. Edición N°1394. Año 23.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011
El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950
El Progreso, General Alvear. Alsina N°231
El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano
La Mañana, Bolívar. Alvear N°47
La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457
La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752
La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74
La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650
La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991
Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370
Resumen, Pilar. San Martín N°128
El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065
Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759
TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175
Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de **Diarios Bonaerenses S.A.**

Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.
Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

CUIDADO CON EL MOSQUITO

Llega la primavera y regresa el dengue: prevenir es más necesario que nunca

El impacto de esta enfermedad se intensificó en los últimos años como consecuencia del cambio climático.

■ Con la llegada de la primavera y los primeros días cálidos, se encienden las alertas frente a enfermedades transmitidas por mosquitos. Una de las más preocupantes es el dengue, cuyo impacto se ha intensificado en los últimos años como consecuencia directa del cambio climático. Atrás quedaron los tiempos en los que era una enfermedad limitada a regiones tropicales: hoy es un problema de salud pública que se extiende a lo largo y ancho del continente, incluso en zonas donde antes no existía riesgo. El mosquito transmisor no solo se ha adaptado a nuevas zonas, sino que ha extendido su período de actividad: ya no se trata de una amenaza estacional, sino de una presencia constante en muchas regiones del país.

Según la Organización Panamericana de la Salud, en 2024 se reportaron más de 12,6 millones de casos de dengue en América Latina, casi el triple que en 2023. De ese total, más de 21.000 fueron considerados graves y más de 7.700 personas perdieron la vida. Solo cuatro países concentran la mayoría de los contagios y muertes: Brasil, Argentina, Colombia y México, con Brasil encabezando las cifras. “El Aedes aegypti necesita muy

→ La vigilancia del entorno, la eliminación de posibles criaderos y la adopción de hábitos protectores son acciones simples pero cruciales contra el dengue.



Vector. El Aedes aegypti solo necesita un poco de agua y calor.

poco para reproducirse: apenas unas gotas de agua estancada y algo de calor. El cambio climático le da cada vez más margen para proliferar”, alerta el doctor Rodolfo Luján, médico infectólogo del CMC de San Juan de Boreal Salud.

EL PELIGRO DEL CALOR Y LAS LLUVIAS

El dengue es una enfermedad viral que puede afectar varias veces a la misma persona, ya que existen cuatro serotipos diferentes del virus. Se transmite exclusivamente a

través de la picadura del mosquito infectado, que suele criarse en recipientes con agua estancada -tanques, macetas, bebederos de mascotas, canaletas tapadas- y prolifera especialmente en ambientes cálidos y húmedos. La combinación entre aumento de las temperaturas, lluvias más intensas, y periodos de calor prolongado está generando el escenario ideal para que el mosquito se expanda más allá de los meses estivales. Así, el dengue deja de ser una preocupación estacional

para transformarse en un desafío sanitario permanente. En este contexto, la prevención se vuelve más urgente que nunca. La vigilancia del entorno, la eliminación de posibles criaderos y la adopción de hábitos protectores (como el uso de repelente y ropa adecuada) son acciones simples pero cruciales para evitar que el mosquito se instale cerca nuestro. La clave está en anticiparse: actuar antes de que aparezcan los primeros casos, y sostener esas medidas a lo largo del año. ■

LOS PILARES PARA ABORDAR EL AUTISMO

El autismo es una condición que genera desafíos en la vida cotidiana y, al mismo tiempo, un enorme interés en torno a terapias innovadoras. Muchas familias recurren a tratamientos alternativos con la esperanza de obtener beneficios, pero un nuevo estudio internacional advierte que muchos carecen de evidencia sólida que los respalde. Un equipo de investigadores de la Universidad París Nanterre, la Universidad París Cité y la Universidad

de Southampton analizó 248 metaanálisis con datos de más de 10.000 personas. Se revisaron intervenciones complementarias, alternativas e integrativas (CAIM) que incluyeron desde suplementos dietéticos y musicoterapia hasta estimulación cerebral no invasiva. Los resultados fueron claros: ninguno de los 19 tratamientos analizados mostró pruebas sólidas de efectividad. Menos de la mitad de las intervenciones incluían informa-



ción de seguridad, lo que deja abierta la duda sobre posibles efectos adversos. La comunidad científica y los propios autistas coinciden

en que la prioridad debe estar en la aceptación, el apoyo integral y la concientización, más que en la búsqueda de curas sin fundamentos.

SALUD CARDIOVASCULAR

Alertan que tres de cada diez argentinos tienen niveles elevados de colesterol “malo”

Los expertos buscan crear conciencia sobre la importancia de controlar el colesterol para prevenir la enfermedad cardiovascular, la primera causa de muerte a nivel global.

■ Cada 19 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Colesterol, una fecha que busca concientizar sobre la importancia de controlar este factor clave en la prevención de la enfermedad cardiovascular, la primera causa de muerte a nivel global. Y en nuestro país, tres de cada diez adultos tienen niveles elevados del colesterol “malo”, el LDL.

Según la Organización Mundial de la Salud, las patologías cardiovasculares provocan alrededor de 18 millones de muertes cada año, una cifra que podría ascender a casi 24 millones para 2030 si no se adoptan medidas de prevención más eficaces.

Aunque múltiples factores influyen en la aparición de estas enfermedades, existe un consenso científico sólido sobre el rol causal del colesterol LDL en el desarrollo de la aterosclerosis y, en consecuencia, en la ocurrencia de infartos y accidentes cerebrovasculares.

“El colesterol es una grasa que nuestro cuerpo necesita para funcionar correctamente. Sin él no podríamos vivir, pero tener demasiado puede ser dañino. En especial, un nivel alto de colesterol LDL puede acumularse en las arterias y dificultar el paso de la sangre”, explica el doctor Walter Masson, cardiólogo y presidente de la Sociedad Argentina de Lípidos (SAL).

“El depósito de colesterol en la pared arterial genera placas de

aterosclerosis que reducen silenciosamente el calibre de las arterias. Muchas veces, el problema no se detecta hasta que ocurre un evento grave como un infarto o un ACV”, advierte el médico.

Masson remarca un punto clave: no solo es importante alcanzar los valores recomendados de colesterol LDL, sino lograrlo lo antes posible. “Cuanto más temprano se reduzca, mejor. Como el colesterol alto no produce síntomas hasta que se presenta una complicación cardiovascular, una persona puede vivir años con valores elevados sin saberlo, mientras sus arterias se dañan lentamente”, enfatiza.

UNA REALIDAD PREOCUPANTE

En nuestro país, los datos no son alentadores. La 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo reveló que tres de cada diez adultos tienen niveles de colesterol LDL por encima de lo aconsejable. Entre los factores que predisponen a la hipercolesterolemia se encuentran la dieta poco saludable, la falta de actividad física, el sobrepeso, la edad y los antecedentes familiares.

Frente a este panorama, distintas instituciones científicas decidieron dar un paso clave para mejorar la detección temprana y la interpretación de los estudios.

INFORME UNIFICADO

La Fundación Bioquímica Ar-



Equilibrio para el corazón. “Sin el colesterol no podríamos vivir, pero tener demasiado puede ser dañino”, advierten los médicos.

gentina (FBA) impulsó un modelo unificado de informe de lípidos y lipoproteínas, consensado con cuatro sociedades médicas de referencia: la Sociedad Argentina de Lípidos (SAL), la Federación Argentina de Cardiología (FAC), la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y la Federación Argentina de Sociedades de Endocrinología (FASEN).

La doctora Gabriela Berg, directora del Programa de Control de Enfermedades Cardiovasculares (PROCORDIS) de la FBA, explica: “Esto garantiza un lenguaje común para un objetivo común. Se trata de un documento construido entre pares, que facilita la adopción del modelo porque refleja un acuerdo sobre la mejor forma de reportar los resultados”.

Hasta ahora, existía una gran heterogeneidad de criterios en los informes de laboratorio, lo que podía dificultar la toma de decisiones. El nuevo modelo armoniza valores de referencia a nivel nacional, alineándolos con las guías internacionales vigentes y ofreciendo información clínica más clara tanto para médicos como para pacientes.

“Ya no se habla de valores ‘normales’ universales de colesterol LDL, sino de objetivos específicos según el riesgo cardiovascular de cada persona”, precisa el doctor Masson. “Dos personas con el mismo nivel de colesterol pueden tener metas diferentes. Hoy se sugieren valores menores a 116, 100, 70, 55 o 40 mg/dl, para individuos con riesgo bajo, moderado, alto, muy alto o extremo, respectivamente”.

BENEFICIOS CONCRETOS

El nuevo formato de informe in-

corpora elementos prácticos, como “banderas de alarma” o colores que destacan automáticamente los parámetros de riesgo. Esto permite una evaluación más rápida, priorizando a los pacientes que requieren intervención urgente.

“La clave es transformar los datos crudos en información clínica accionable. Este modelo libera al médico de interpretar resultados ambiguos o desactualizados y le ofrece un panorama claro, alineado con las mejores prácticas internacionales”, resalta Berg.

Además, el informe unificado empodera al paciente, que puede comprender mejor qué significan sus valores y por qué necesita cambios de hábitos o tratamiento.

ENFOQUE INTEGRAL

El control del colesterol LDL requiere un enfoque integral. Los especialistas coinciden en que la base está en los hábitos saludables: alimentación equilibrada, ejercicio físico regular, mantener un peso adecuado y evitar el consumo de tabaco. En muchos casos, además, es necesario recurrir a fármacos

para alcanzar las metas establecidas según el perfil de riesgo individual.

“En la actualidad, sería imprudente no conocer nuestros valores de colesterol LDL y no actuar sobre ellos cuando corresponde. Un simple análisis de sangre brinda al médico la información necesaria para definir el mejor tratamiento”, concluye el doctor Masson.

UN MENSAJE DE PREVENCIÓN

La implementación de este nuevo modelo de informe representa un paso relevante en la lucha contra la principal causa de muerte en Argentina y el mundo. En el marco del Día Mundial del Colesterol, los especialistas remarcan la necesidad de concientizar a la población sobre la importancia de medir sus niveles de colesterol LDL y actuar a tiempo.

El mensaje es claro: controlar el colesterol salva vidas. Y la combinación de información clara, herramientas diagnósticas estandarizadas y un abordaje médico integral puede marcar la diferencia en la prevención de millones de muertes evitables en las próximas décadas. ■

BENEFICIOS DEL OMEGA-3

Un ensayo clínico realizado en Argentina acaba de aportar nueva evidencia sobre el papel del omega-3 de grado farmacéutico en la salud cardiovascular. En solo 12 semanas, la administración diaria de 2 gramos de ácidos grasos de alta pureza logró bajar la presión arterial, reducir la inflamación crónica y mejorar la elasticidad de las arterias en personas con hipertensión y colesterol elevado.

El estudio, denominado OMECARDIO, se llevó adelante bajo estrictos estándares éticos y regulatorios, y sus resultados fueron presentados en congresos científicos en



Europa y Argentina. Próximamente se publicará en una reconocida revista científica internacional.

➔ La base del control del colesterol está en la alimentación equilibrada, ejercicio físico, mantener un peso adecuado y evitar el tabaco.



El ejercicio regular es clave para mantener el colesterol a raya.

ONCOLOGÍA

En nuestro país se registran más de 4.000 casos de cáncer de tiroides anualmente

El 24 de septiembre es del Día Mundial de Concientización de esta enfermedad, que en el 80% de los casos afecta a mujeres.

■ La aparición de un nódulo en el cuello que crece lentamente, los cambios persistentes en la voz y una sostenida dificultad para tragar son algunas señales de alerta que nos indican que es momento de consultar a un especialista. Todos estos síntomas pueden estar asociados al cáncer de tiroides, un tipo de tumor que afecta a más de 4.000 argentinos por año, es cuatro veces más frecuente en mujeres, y que si es tratado a tiempo tiene un pronóstico favorable.

“El cáncer de tiroides es la neoplasia endócrina más frecuente, pero representa solo el 2% de todos los tumores malignos. En el mundo, se diagnostican anualmente aproximadamente 230 mil casos. Latinoamérica es una región de alta incidencia, con estadísticas que muestran entre 2 y 8 casos cada 100 mil habitantes”, explica la endocrinóloga Susana Belli, jefa de la especialidad del Instituto Alexander Fleming (IAF).

“En los últimos años su diagnóstico ha aumentado, sobre todo por la detección incidental de nódulos pequeños gracias a ecografías y otros estudios de imagen”, detalla por su parte la doctora Bárbara Berenstein, cirujana de Cabeza y Cuello del IAF.

Este miércoles 24 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Tiroides, una fecha instaurada para darle visibilidad a esta patología oncológica, ponerla en la agenda pública y generar conciencia sobre la importancia de promover el diagnóstico temprano como principal herramienta para hacerle frente.

MÁS FRECUENTE ENTRE LAS MUJERES

Al analizar las diversas variantes de cáncer de tiroides, los expertos detallan que existen cuatro tipos principales. El carcinoma papilar es el más común, ya que representa casi el 80% de los casos. En general son tumores pequeños, de buen pronóstico, que se presentan entre los 20 y 60 años. También se encuentran el carcinoma folicular, el carcinoma medular y el carcinoma anaplásico, que es poco frecuente pero agresivo: tiene un crecimiento rápido y es difícil de tratar.

“Los tumores de tiroides son más frecuentes en mujeres y el pico de su incidencia se registra entre los 40 y 50 años”, explica el oncólogo clínico Agustín Falco, especialista en Tumores de Cabeza y Cuello/Tiroides del Instituto Alexander Fleming.

Según las últimas estadísticas que publicó el Ministerio de Salud de la Nación, en la Argentina se diagnostican 4.100 nuevos casos al año y más del 80% de las pacien-



Femenino. El cáncer de tiroides afecta, en 8 de cada diez casos, a mujeres.

tes son mujeres. En los hombres, en tanto, suele diagnosticarse en etapas más avanzadas.

El experto del IAF explica que la mayor incidencia en la población femenina está “probablemente asociada a factores hormonales, aunque no está claro”.

CONTROLES

El signo más común de presentación del cáncer de tiroides se da al palpar un nódulo cervical, muchas veces de crecimiento lento: puede ser un nódulo tiroideo o un ganglio cervical aumentado de tamaño. “Es importante aclarar que la mayoría de los nódulos tiroideos no son malignos, pero siempre deben ser evaluados por un especialista”, apunta Berenstein, y acota que otras señales a tener en cuenta son los cambios persistentes en la voz y la dificultad para tragar o respirar.

En el marco del Día Mundial de

➔ **La clave en el cáncer de tiroides está en la detección temprana y en el seguimiento a largo plazo, incluso en pacientes curados.**

Cáncer de Tiroides, los especialistas del Instituto Alexander Fleming destacan que esta patología en la mayoría de los casos tiene un pronóstico muy favorable. “La clave está en la detección temprana y en el seguimiento a largo plazo, incluso en pacientes curados, para detectar recurrencias y ajustar el tratamiento hormonal. Consultar de forma temprana ante cualquier bulto en el cuello o cambio persistente en la voz puede marcar una gran diferencia”, concluye la doctora Bárbara Berenstein.



Acompañantes terapéuticos: la Legislatura dio el primer paso para una ley clave

La Cámara de Diputados bonaerense dio sanción al proyecto que busca reglamentar la actividad en la provincia. Ahora definirá el Senado.

■ La Cámara de Diputados bonaerense sancionó este jueves, y giró al Senado, el proyecto de ley que busca reglamentar la actividad de los acompañantes terapéuticos en la provincia de Buenos Aires, una demanda histórica del sector que desde hace años reclama reconocimiento formal y mejores condiciones laborales.

La iniciativa tomó fuerza en el último tiempo gracias a proyectos de las diputadas Alejandra Lordén (UCR + Cambio Federal), Abigail Gómez (La Libertad Avanza) y Laura Cano (Frente de Izquierda), en articulación con el colectivo de trabajadores del sector. El peronismo, en tanto, acompañó cuando se debatió en comisiones.

La norma reconoce como trabajadores profesionales a los acompañantes terapéuticos con competencias precisas y les da la posibilidad de incorporarse como parte de los equipos interdisciplinarios de salud y de educación, que van a estar a cargo del abordaje de diferentes

padecimientos y estipula una serie de deberes y de obligaciones.

EN PIE DE IGUALDAD

De aprobarse en el Senado, unos 5 mil trabajadores quedarán en pie de igualdad con otros profesionales como psicólogos, o en las escuelas como parte de los equipos interdisciplinarios. Y contempla el derecho a retirarse de situaciones de riesgo y a que sus aportes previsionales sean reconocidos en igualdad de condiciones.

En ese sentido, el articulado establece que las instituciones públicas y privadas que brinden servicios de atención o internación de personas con padecimientos de salud mental deberán incorporar en sus equipos interdisciplinarios la figura de los acompañantes terapéuticos, mientras que su función central será “acompañar y contener a las personas en su vida cotidiana, favorecer su autonomía, garantizar derechos y colaborar en el tratamiento indicado por el equipo de salud”. ■

ANTICONCEPTIVOS Y FATIGA

¿Los anticonceptivos provocan fatiga? No es una reacción frecuente, aunque existe evidencia de que puede ocurrir en algunos casos.

Amy Roskin, médica y directora médica de The Pill Club, explica que “la fatiga es un efecto secundario posible, aunque poco común”. La Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos también la incluye como potencial reacción de los anticonceptivos orales.

Sin embargo, hay un matiz importante. Sophia Yen, médica y directora ejecutiva de Pandia Health, señala que en teoría los métodos hormonales (píldora, parche,

anillo, implante, inyección o DIU hormonal) deberían disminuir el riesgo de cansancio, porque reducen los sangrados menstruales abundantes y con ello bajan la posibilidad de anemia.

La investigación científica no ofrece una conclusión definitiva. Una revisión publicada en Medical Hypotheses (2004) describió más fatiga en usuarias de anticonceptivos hormonales.

En contraste, un estudio de 2013 reportó mejor calidad del sueño en quienes utilizaban anticoncepción hormonal. Es decir, los resultados son contradictorios y la relación no está del todo clara.